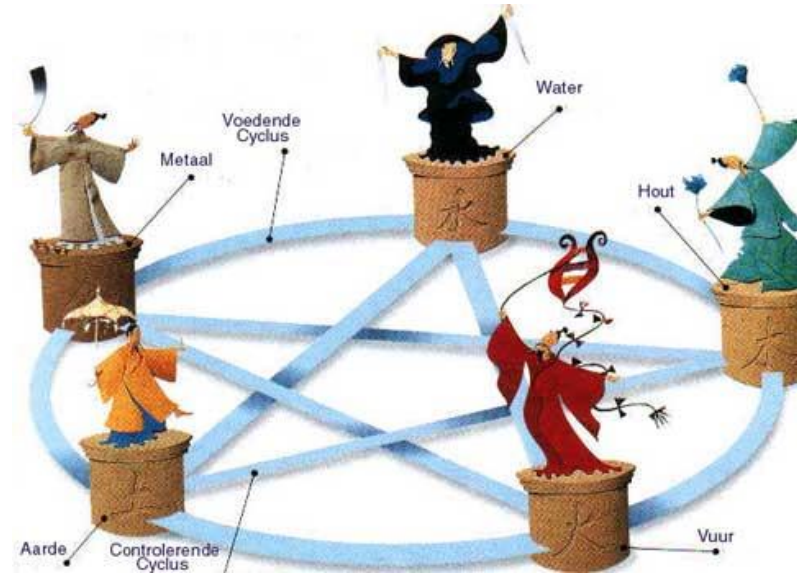
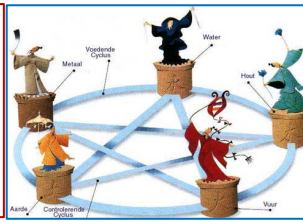


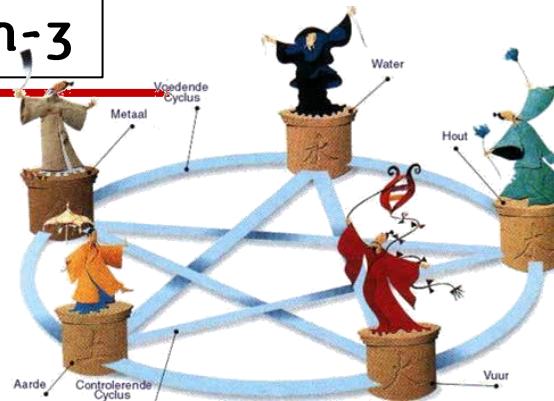
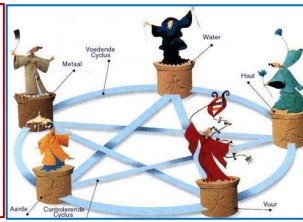


Webinar 35. Psychologie & Typologie 6. Persoonlijkheid-3: talent & valkuil

Wat voor type ben je? Wat zijn dan je talenten en je valkuilen?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

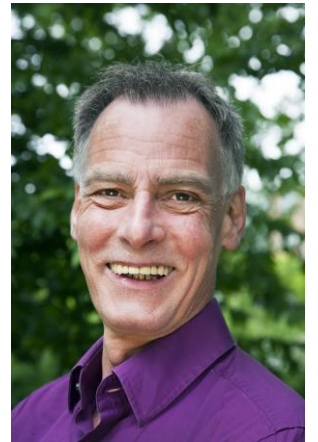
Voor patiënten & zorgverleners



Webinar 35. Psychologie & Typologie. 6. Persoonlijkheid-6

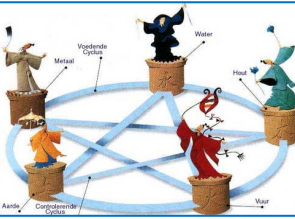
Wat voor type ben je? Wat zijn dan je talenten en je valkuilen?

SPREKER: **Robert Muts** is directeur van het **Integraal Medisch Centrum** in Amsterdam en directeur van het College voor **Osteopathie Sutherland** en de **Academie voor Mesologie**.



Vragen via Email → webinarsimc@gmail.com

**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**



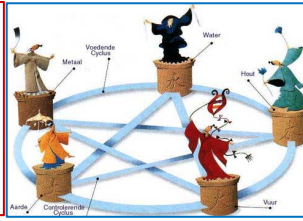
Webinar-35: Psychologie & Typologie: 6. Persoonlijkheid-3

Mens = EENHEID met functie binnen eigen constitutie



- Zienswijzen
- Brillen kijken
- Schaduwen van één ondeelbare EENHEID





Ectomorf

Katabolisme ↑ Uitgesproken ectoderm (zenuwstelsel)



Ectomorf = Vata = Hert

Marathonloper

Mesomorf

Metabolisme ↑ Uitgesproken mesoderm (BW, afweer)



Mesomorf = Pitta = Wolf

Bodybuilder

Entomorf

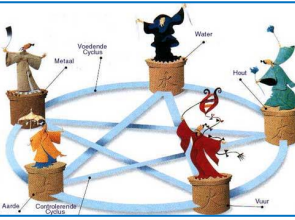
Anabolisme ↑ Uitgesproken entoderm (TGI, TR, etc.)



Entomorf = Kapha = Beer

Worstelaar





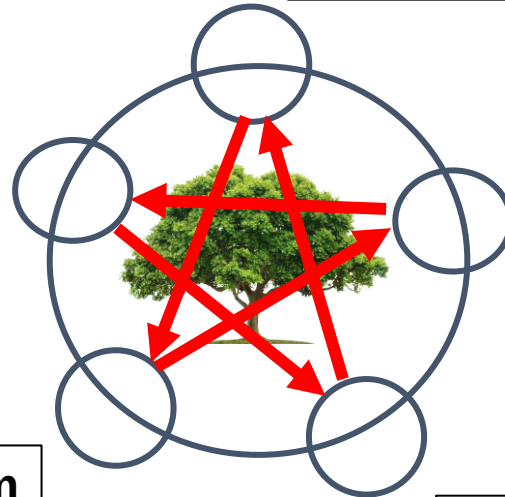
5 basale elementen in de natuur



Capaciteit



Equilibrium



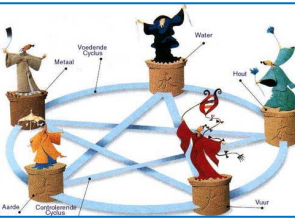
Metamorfose

Stabiliteit



Mobiliteit





Ectomorf

Mesomorf

Entomorf

Functie → structuur nodig voor bestaan (manifestatie) kastanje → boom,
regen → wolk

Na kiembladen ontwikkeling → organen en haar derivaten.

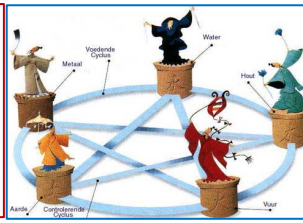
Ook hier → sterker ontwikkelde organen = manifestatie van functie.

Functie = de eenheid van het mens-zijn.

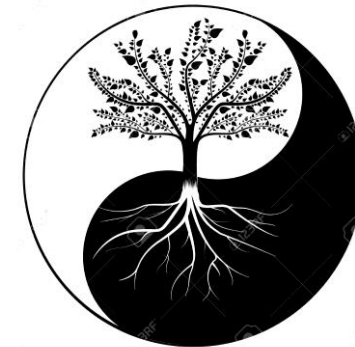
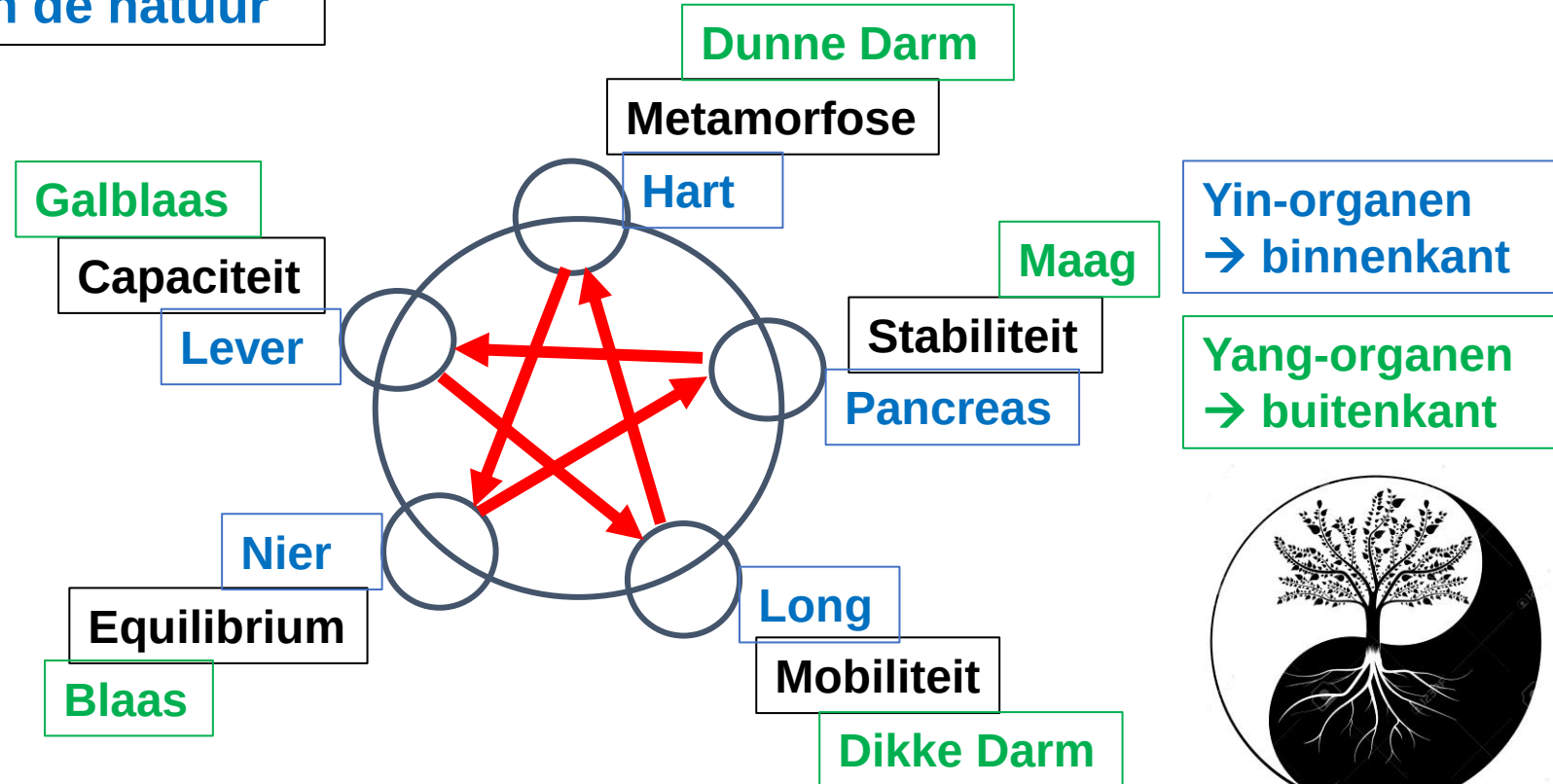
Embryologisch → ontstaan persoonlijkheden → eigen drijfveer,
talenten en
valkuilen.

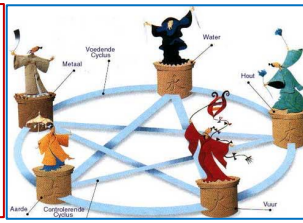


Orgaan = manifestatie van functie (fysiologie, psychologie, filosofie, sociologie, emoties, gedrag. etc.)



5 basale elementen in de natuur





5 basale elementen in de natuur



Avonturier

Capaciteit

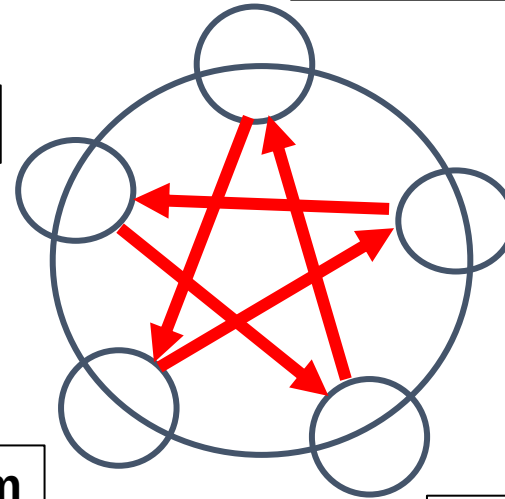
Moed / Daadkracht



Zoeker

Equilibrium

Wilskracht / Drijfveer



Vreugde / Enthousiasme

Metamorfose

Magiër



Stabiliteit

Bemiddelaar

Concentratie / Verzorgen

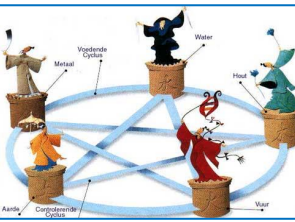


Mobiliteit

Rechter

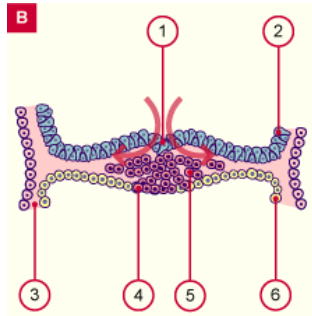


Juiste Oordeel / Hier en nu



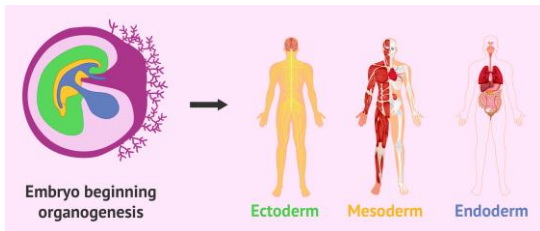
Schematisch

Embryologie week 3



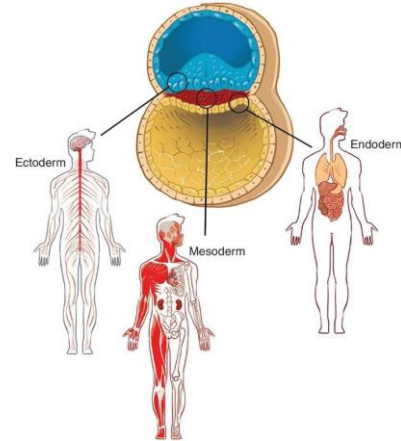
typologie

- Ectomorf
- Mesomorf
- entomorf



Erfelijk, overgedragen

Embryologie week 4 - 38



persoonlijkheid

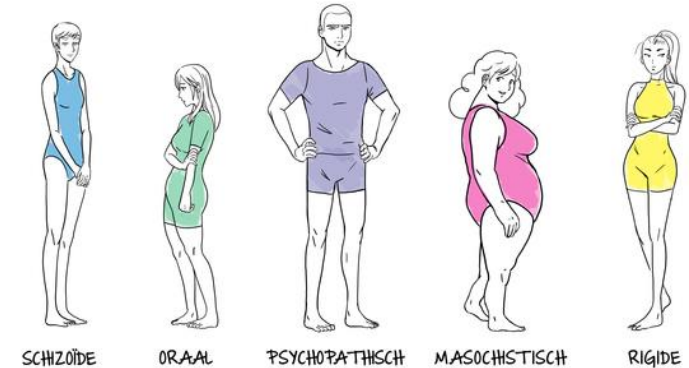
- Avonturier
- Rechter
- Zoeker
- Magiër
- Bemiddelaar

Ontwikkeld, survival of talent

Latere

- Gebeurtenissen, trauma's
- Omstandigheden
- Cultuur & Religie
- Partner, enz.

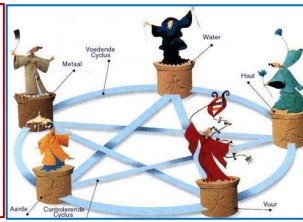
Leven groeistappen: 0-5 jaar



Karakterstructuren

- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide

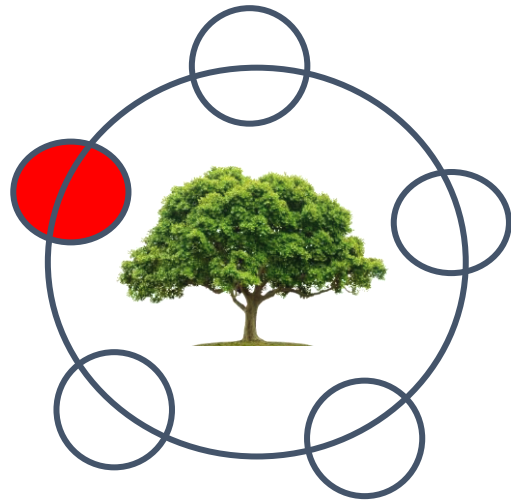
Ontstaan, 'overwinbaar'



Capacitas



Capaciteit is de **potentie**, het vermogen iets te worden. In het zaadje zit de boom en zit het bos, zegt de Ayurveda.
Capacitas = oerkracht, de levenswil, de **vitaliteit**, het wezen, het oorspronkelijk van ieder individu, de groei, het avontuur.



Ayurveda: Ether

TCM: Hout

Ruimte = Levenskracht en bewust Zijn.

Eigenschappen: expansie, creativiteit en groei.



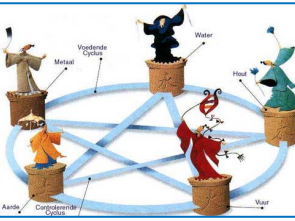
De avonturier

Gefascineerd door de **uitdaging** → strijder (→ door regels & structuren ↓)

Principe van de vrijheid, altijd bereid **over zijn grenzen** te gaan.

Hij stelt graag regels op – maar houdt zich zelf er niet aan!

Bevrediging: de Missie met succes doorgevoerd te hebben.



Avonturier

Hepar (Yin), V. Fellae (Yang) → structuren die de functie belichamen (avonturier)

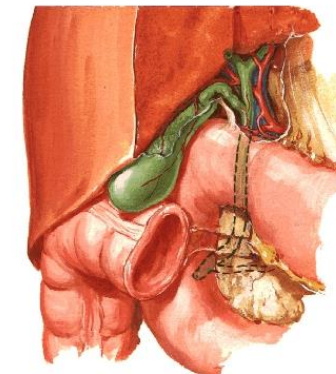
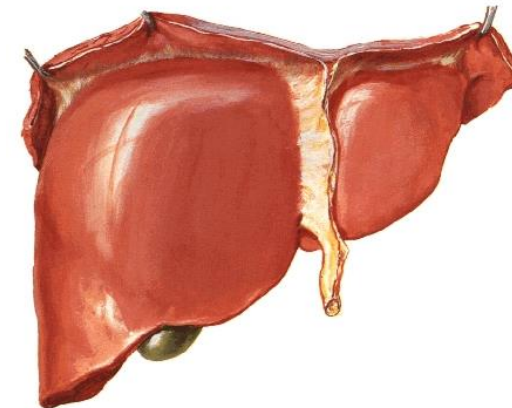
Functie = capaciteit, groei

Hepar: de moed om te leven (eigen leven = vrij)

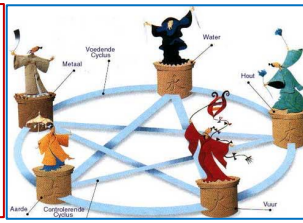
Hepar = ik ben mezelf

v. Fellae: de moed als daadkracht (doen)

V. Fellae = ik kan het zelf



**Samen
Natuurlijk
Beter**



**Web-35:
Psycho-Types.
6 Persoon-3**

Avonturier

Functie = capaciteit, groei

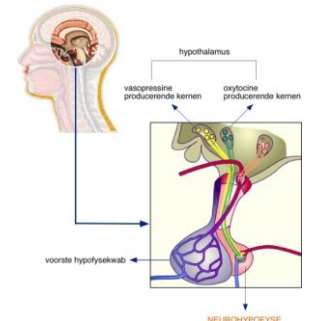
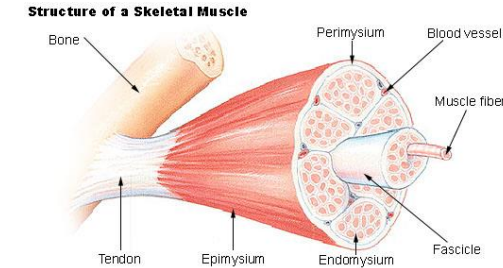


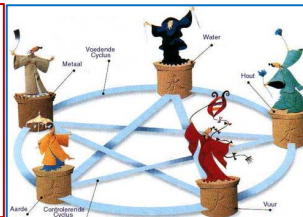
Derivaat: pezen & fasciën (**Doen & Daadkracht**)

Zintuig: **Gezichtsvermogen** (ogen)
Dynamische oriëntatie in de **ruimte (vrijheid)**

Endocrien: **neurohypofyse** ADH
Oxytocine

Diurese ↓ → **vrijheid**
Liefde = groei = potentie
Zwangerschap: **ont-binding**.





Avonturier



↓:

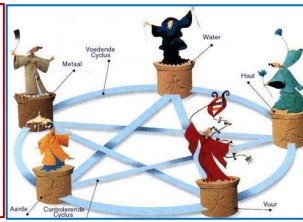
Grenzen van de groei zijn frustrerend → agressie en woede → kracht ↑
Plichtbewust & loyaal: zolang men hem de vrijheid laat.
Alledaagse plichten zijn ,vervelend en lastig‘.



Grenzen → vrijheid ↓



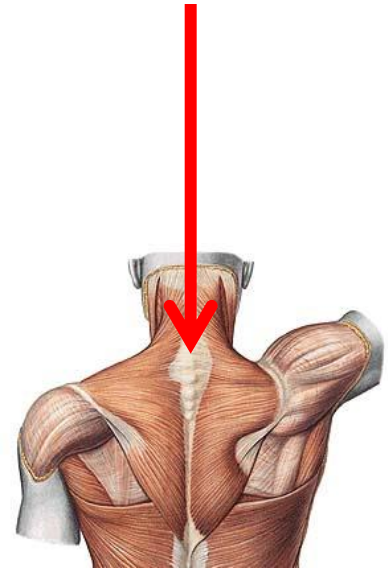
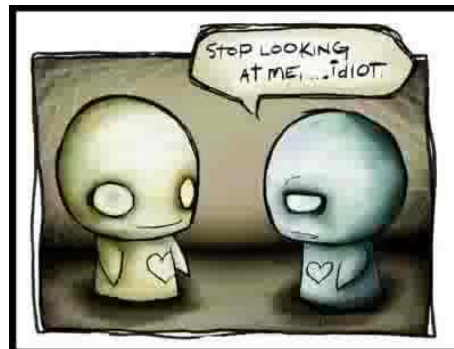
Sport, Spel & Spanning ↑

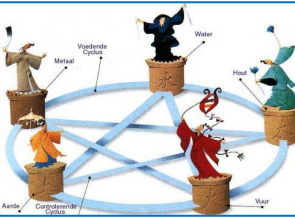


Avonturier



- Opgeblazen, arrogant en verbeteren → vast houden aan zijn hegemonie.
- **Paard met oogkleppen** dat door galoppeert (eigenzinnig en star).
- Angst voor **controleverlies** → bazig, meedogenloos en tyrannisch.
- **Spanning** in rug, schouders, nek, hoofdpijnen (stijgt), RR (Ventiel ↓)
- **Verslaafd** aan: koffie, alcohol, chocolade, fastfood.
- **Nieuwe projecten nodig**: fitness, liefde, mountainbike (snel en wild).
- Hij is een kuddedier, maar wil een wolvenleider zijn.
- Spanning en verovering is de benzine (ook in de relatie)





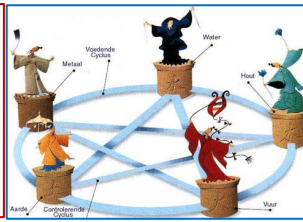
Avonturier



**Heeft Beweging nodig.
Beweging = vrijheid:**

- dansen,
- aerobic,
- stretching
- running
- intellectuele uitdaging





Avonturier



Avonturier:

ether: **Ruimte**

hout: Boom

voorjaar: **groei**, begin nieuw leven

capaciteit: **vrijheid**, creativiteit

Organen:

Hepar: naar binnen gericht: de moed om te leven

Vesica Fellae: naar buiten gericht = de moed als daadkracht

Avonturier Ectomorf: **rationalistisch** oplossing voor ieder probleem

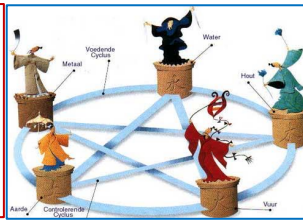


Avonturier Mesomorf: **lichamelijk** gefascineerd door ervaringen



Avonturier Entomorf: **romanticus** weet met charme iedereen te winnen



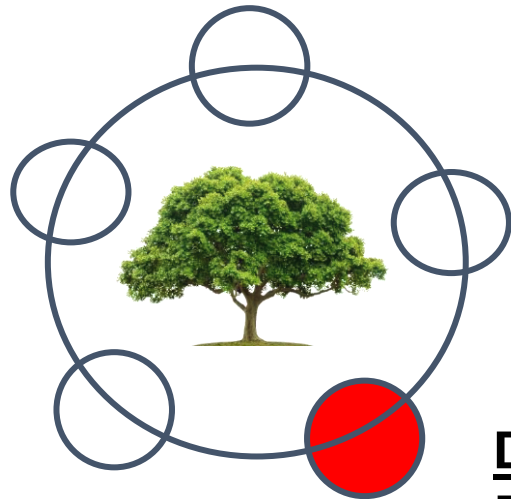


Mobilitas



Mobilitas is de **beweging**, de drijvende kracht, de ademhaling, de wind. Iedere cel is in beweging, iedere **cel ademt**, alles wat leeft ademt en brengt stoffen in beweging.

Mobiliteit is ook het vermogen om **actie** te ondernemen, de energie om in beweging te komen, actief in het leven te staan, om je aan te passen (survival of the fittest), **om te kunnen veranderen**.



Ayurveda: Wind

TCM: Metaal

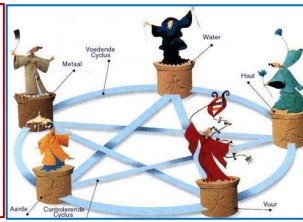
Wind = Beweging (**mobilititeit**) = uitdrukking menselijke geest.

Eigenschappen: essentie, wezenlijke, kritisch onderzoeken



De rechter

De rechter reduceert alles tot **vorm en functie**, tot de feiten en nauwgezet onderzoek van alle gebeurtenissen. Kracht → onderscheid goed en fout. De vaardigheid van het Gerecht: levensbehoudend voor het bestaan van de mensen: giftig / geneeskrachtig; vrienden / vijanden.



Rechter

Pulmones (Yin), Colon (Yang) → structuren die de functie belichamen (rechter)

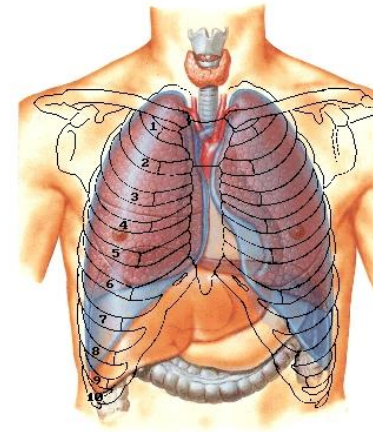
Functie = beweging, hier & nu

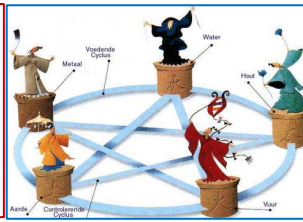
Pulmones: Contact binnenwereld ↔ buitenwereld

Pulmones: Ik ben geïnspireerd

Colon: Symbiose en loslaten, het ideale samengaan.

Colon: helder denken zonder shit.





Rechter

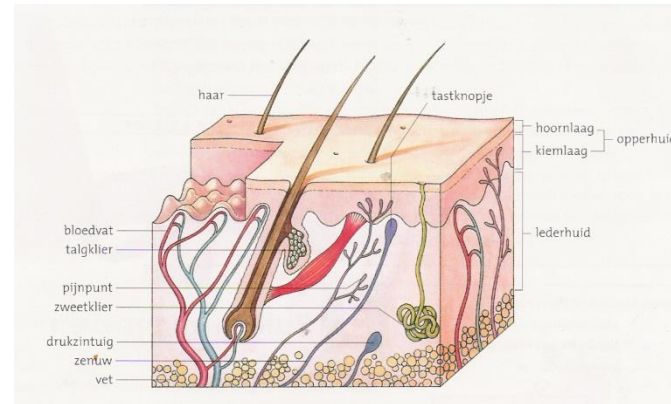
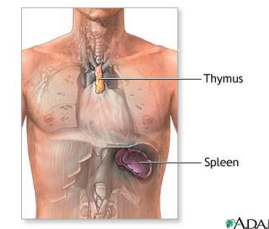


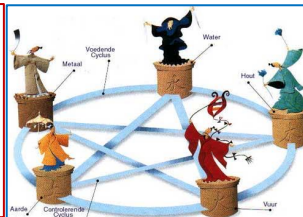
Functie = mobiliteit, hier & nu

Derivaat: **de huid**, de buitenste laag in continu **contact met de buitenwereld** en fungeert tegelijkertijd als afscherming. De ongenaakbaarheid is een bescherming voor zijn binnenwereld.

Zintuig: **Neus** (reuk) (= **sociaal contact** (hond), lont ruiken (existentie))

Endocrien: **Thymus** scholing T-lymfocyten
welke lichaamseigen code
welke samenwerking
met **symbiose**.





Rechter

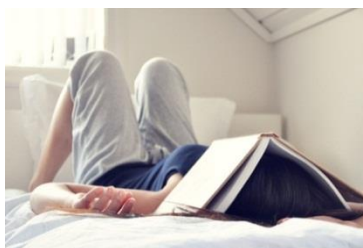


De wereld is niet perfect

Afscherming: de huid wordt pantser

De ongenaakbaarheid is een bescherming voor zijn binnenwereld.

Ongenaakbaar, afstandelijk.

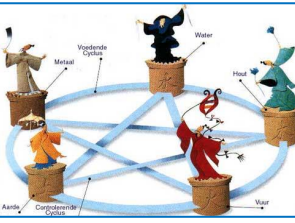


Waarden & Normen

Faalangst. Fout ≠ perfect !

Hoge normen & waarden



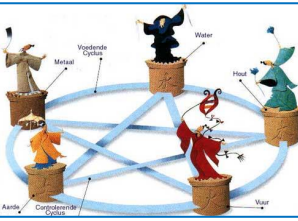


Rechter



- Te veel orde, discipline en structuur → rigide en perfectionisme.
- Krijgt een korset → robot, aandrang naar controle
- Strijd voor recht en gerechtigheid met beter wetende perfectionisme,
- Verdringt zijn emoties (zijn onberekenbaar) ten gunsten van ratio.
- Hij wordt een Pruisische officier: stijf, ongenaakbaar, autoritair.
- Huid en slijmvliezen drogen uit + luchtwegaandoeningen.





Rechter



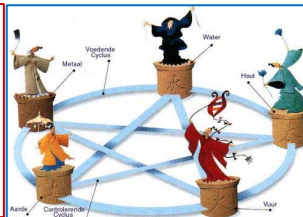
Heeft aarding nodig
(in-carnatie → zwaartekracht)

- Lichaamscontact (Massage)
- Zwemmen,
- Feldenkreis,
- Gewrichten (Tai chi)
- Tuinieren



*"Making the impossible possible,
the possible easy,
and the easy elegant."
- Moshe Feldenkrais*





Rechter



Rechter:

Wind: beweging

metaal: essentie

herfst: los laten, bezinning, terug trekken

Mobiliteit: uitwisseling binnenwereld $\leftrightarrow$ buitenwereld

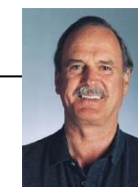
Organen:

Pulmones: naar binnen gericht = de inspiratie / expiratie

Colon: naar buiten gericht = de symbiose en loslaten

Rechter Ectomorf: intuïtief

grote antennen, helikopter



Rechter Mesomorf: idealisme

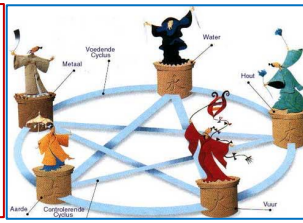
harde werker, stop als het perfect is



Rechter Entomorf: organisator

staan klaar voor iedereen

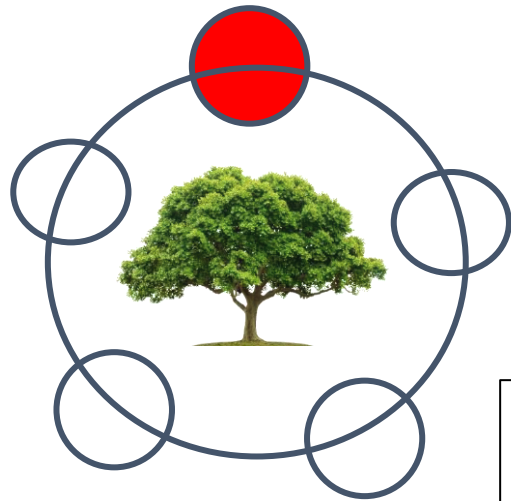




Metamorphosis



Metamorfose is de **verandering**, het vuur, de passie, de omvorming, de **aanpassing aan de omgeving**. Het vermogen om stoffen uit te wisselen: de stofwisseling, de afwisseling. Om iets nieuws te kunnen worden, moet het oude verdwijnen, zoals de vlinder de cocon achter zich laat. Opwindend, fascinerend, magisch. **Verandering leidt tot evenwicht**



Ayurveda: Vuur

TCM: Vuur

Transformatie = opwindend, fascinerend, aangrijpend = **Magie**

Eigenschappen: dirigent, communicatie, middelpunt

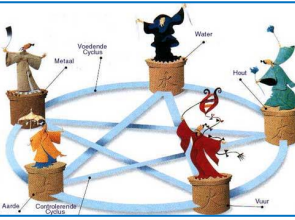


De magiër

Vuur van de Magiër → alles tezamen en versmelten. De **brug tussen het wereldlijke en het goddelijke**.

Verbindt **als een dirigent**: → afzonderlijke muzikanten → orkest.

Gebruikt alle communicatie: spraak, aanraking, gebaren. **Meester van het woord**, charme, geestigheid, overtuigingskracht en enthousiasme.



Magiër

Cor (Yin), Intestinum (Yang) → structuren d

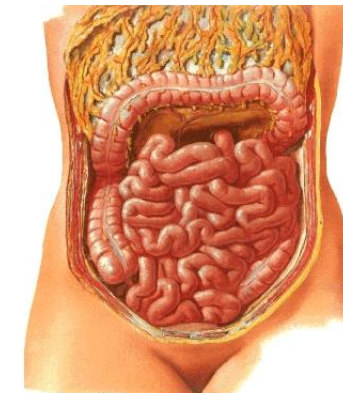
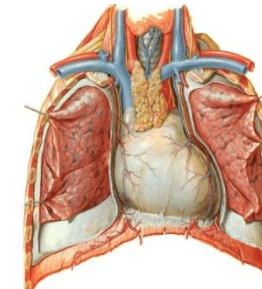
Functie = beweging, hier & nu

Cor: controle bloedvaten → circulatie → Shen (Geest)
Manifest in gezicht (uitdrukking van het zelf)

Cor: in ben blij (hartstocht)

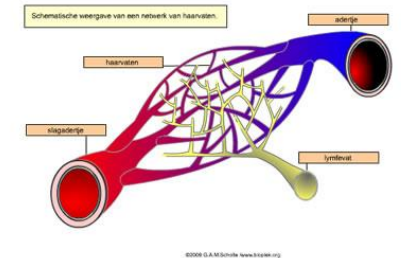
Intestinum: scheiding zuiver / niet-zuiver (beslissing)
het vuur (Agni) brandt in mij

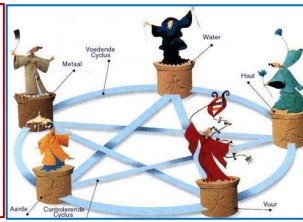
Intestinum: ik heb passie



Derivaat: Bloedvaten

- zijn het product van de stroming (oever)
- diameter aantal capillairen = 800 x Aorta
- erythrocyten 5.000.000 per mm³





Magiër

Functie = Metamorphosis



Derivaat: Bloedvaten, het product van de stroming (oever)

Zintuig: **Spraak** (tong)

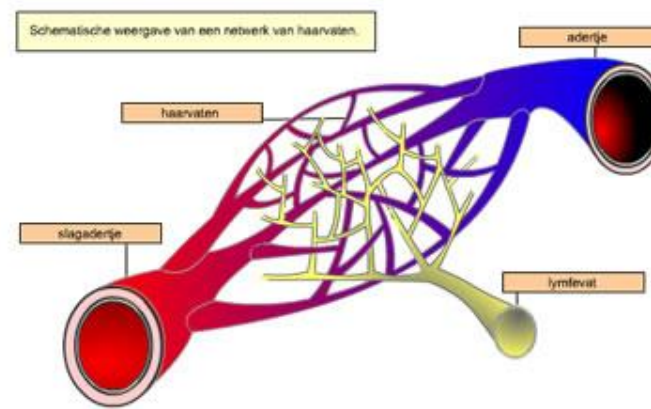
Het hart ligt op de tong
het achterste van de tong
op de tong bijten

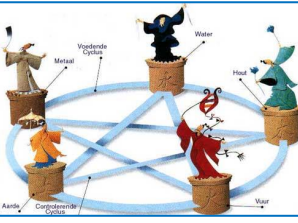


Endocrien:

Adenohypofyse

basale functies van materie en stroming





Magiër



Bloedvaten: resultaat van stroming, vuur, omzetting, bezieling



geen bezieling, geen stroming
duik in eigen wereld
geen dirigent over eigen leven

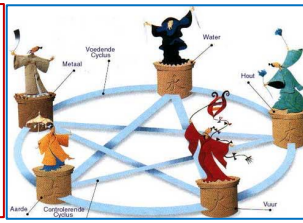


Verslaving = valkuil



Nerveus, onzeker, realiteit ↓

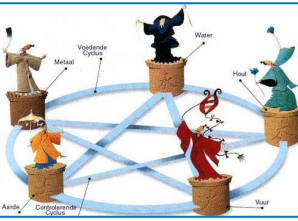




Magiër



- De Magiër: **kracht van het bewustzijn** → **zijn innerlijke vuur** te beheersen, wens grenzeloze uitbreiding in ruimte en tijd → aarde
- Loopt het gevaar **verslaafd** te worden naar sensaties en permanente opwindning.
- **Hippie-Wereld** op roze wolk. Bij realiteit → vluchten in drugs, seks, party's, visioenen → eigen wereld van het vuur, liefde, gevoel.
- Moeilijk om de **wens en de werkelijkheid** uit elkaar te houden → verliest zijn eigen identiteit. Verwarring, onzekerheid, angsten → realiteitsverlies (Bijv. stemmen horen).
- Wanneer de Magiër niet van het toneel wil komen → **explosief vuur** (lachen wordt gegiechel, de rede wordt geklets, gebaren worden kunstmatig).
- Lichamelijk komt een toestand van **nervositeit, hartkloppingen, slapeloosheid, de warmtehuishouding**↓ (zweten, het koud hebben)

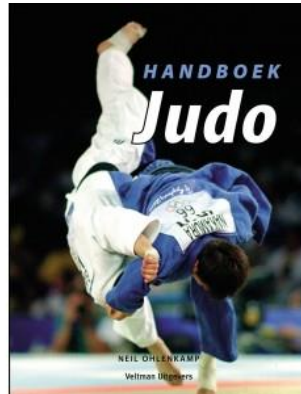


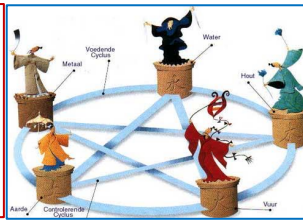
Magiër



Heeft Yoga, meditatie nodig
(rust en down to earth)
of
Alle sport met show:

- wedstrijd,
- judo,
- aikido,
- karate





Magiër



Magier:

Vuur: transformatie

Vuur: magie

Zomer: fase met hoogste activiteit

Metamorfose: grote concert van groei en wording. Licht, Liefde en Lachen. .

Organen:

Hart: naar binnen gericht = hartstocht, romantisch

Dunne Darm: naar buiten gericht = de buitenwereld ← naar binnen

Magiër Ectomorf: inspirator

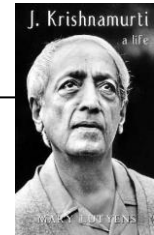
deelt zijn gedachten in spiritualiteit

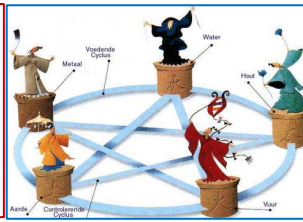
Magiër Mesomorf: doorduwen & winnen

wedijveren en altijd door

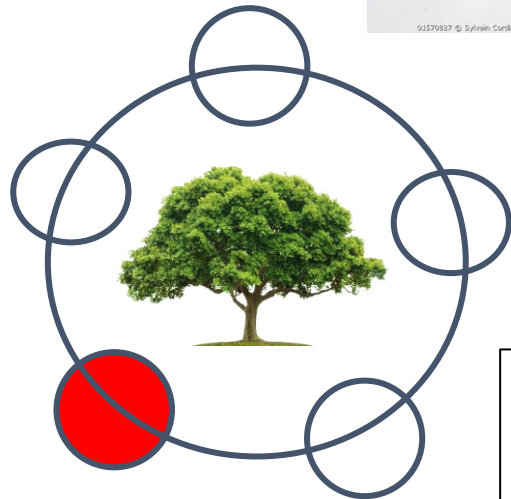
Magiër Entomorf: sociaal sprookje

prins op het witte paard (pretty woman)





Equilibrium



Equilibrium is het **evenwicht**, de balans, de homeostase. Het water dat iedere vorm kan aannemen, maar in wezen niet veranderd. De **bron van het leven**, de wilskracht, de **drijfveer** en het talent, het uithoudingsvermogen en de volharding. Het onbewuste; stille waters hebben diepe gronden; het ware zelf en de bezinning. De **balans is de voorwaarde om te kunnen aarden**.

Ayurveda: Water

TCM: Water

Evenwicht = bron van het leven, wilskracht.

Eigenschappen: zoektocht 'steen der wijzen'.

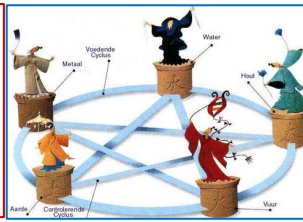


De zoeker

De inzichten zijn origineel, innovatief en begenadigd, hij is geen doener. Inzicht → hoop op anderen, maar die kunnen zijn kennis misbruiken.

De zoeker zoekt naar de **waarheid**.

Galileo Galilei → inzicht in de ronde aarde. Katholieke kerk → Ketter. Hij heeft veel vrijheid nodig en geeft anderen ook veel ruimte.



Zoeker

Ren (Yin), V. Urinaria (Yang) → structuren die de functie belichamen (zoeker)

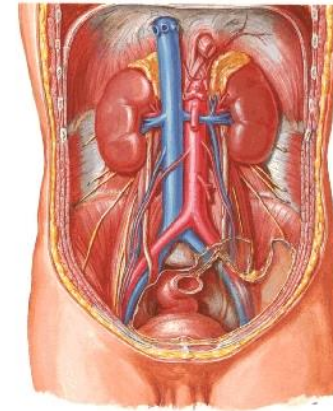
Functie = stroming, homeostase, drijfveer

Ren: verzamelt de essentie
huisvest de wilskracht
wortel voor het leven.

Ren = ik volg mijn eigen weg

Vesico Urinaria: basis-terrein, territorium
bescherming: van je af pissen.

V. Urinaria = ik heb mijn eigen plek



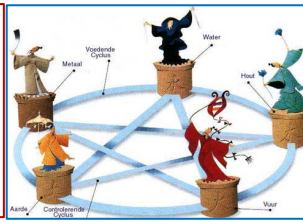
Actieradius

Territorium

Derivaat: Botten

- de maximale existentie
- de nier slaat de essentie op.
- de homeostasie in overeenstemming met het individuele evenwicht (KMA)
- In het bot zit het beenmerg: eigen evenwicht





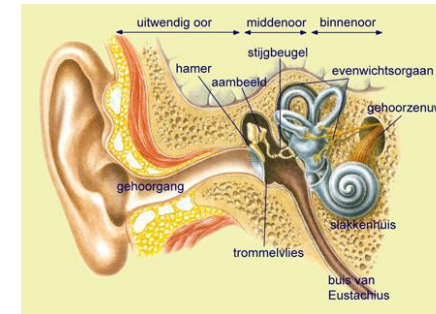
Zoeker



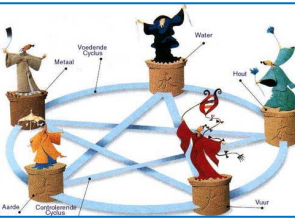
Functie = homeostase

Derivaat: Botten de maximale existentie (Schüssler)
de nier slaat de essentie op.

Zintuig: **Horen & evenwicht** (oren)
Balans, evenwicht
op je hoede zijn
wie niet horen wil moet voelen.



Endocrien: **Epiphyse** basaal ritme, dag en nacht
Bijnieren circadiaans ritme Adrenaline: op je hoede zijn
cortison: allergie



Panoramix

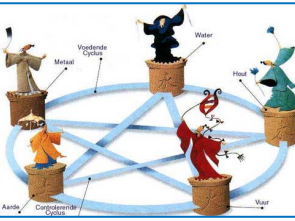


Levensvragen → zoektocht



Eigen wereld ↔ wereldvreemd

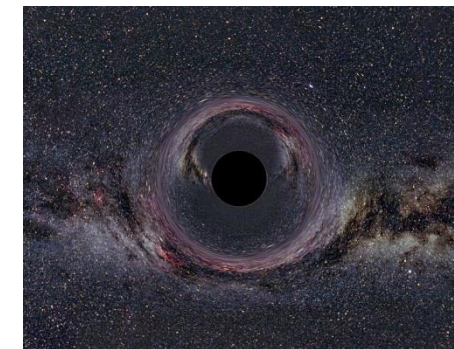




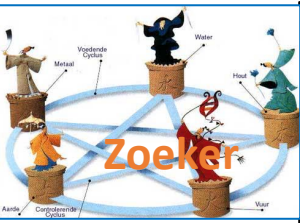
Zoeker



- Zoeker: rijkdom in zijn innerlijke wereld → **sterkte en zwakte**:
 - hij loopt het gevaar zich in de diepte van zijn eigen wereld te verliezen; hij wordt wereldvreemd.
- De zoeker is **passief**, hij wacht tot het voorjaar wordt ,het gras groeit vanzelf'
- Fase van afwachten → **slakkenhuis**, anoniem en gedistantieerd. De wereld is vals en liegt → duiken in de **diepte van het water** (sarcastisch, over kritisch, eenzellig).
- De zoeker wordt het zwarte gat in het heelal: slokt alle licht op, zonder zelf iets uit te stralen. Het leven ziet hij dan als een eindeloze poolwinter.
- De toekomst maakt angstig.



Samen Natuurlijk Beter



35:
types.
on-3

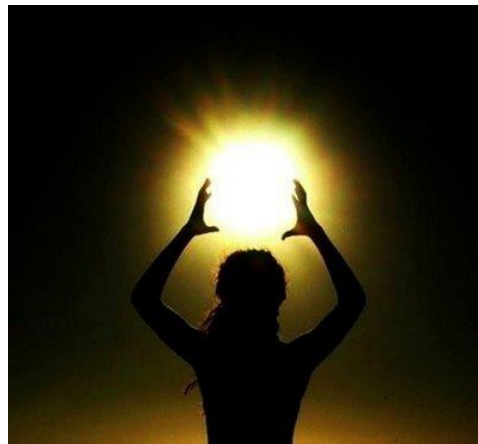
Zoeker

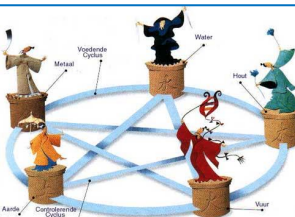


Zoeker = passief en doet het graag alleen
→ Geen teamsport.

- Zeilen
- Kano-varen
- Snorkelen, duiken

Heeft Tai Qi, Chi Gong nodig





Zoeker



Zoeker:

Water: bron van het leven

Water: vruchtbaar & drinkbaar

Winter: sneeuw & ijs

Equilibrium: → **iedere vorm** omgeving aannemen → eigen wezen blijft gelijk.

Organen:

Nier: naar binnen gericht = drijfveer, innerlijke kracht

Blaas: naar buiten gericht = dit is mijn plek (territorium)

Zoeker Ectomorf: **onmetelijke meten**

geniaal denkvermogen, verbindt alles



Zoeker Mesomorf: **iedere steen omdraaien**

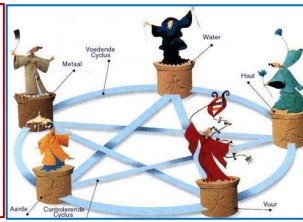
wel met een doel



Zoeker Entomorf: **verbinden & weldoen**

bijv. oplossingen voor ziekte

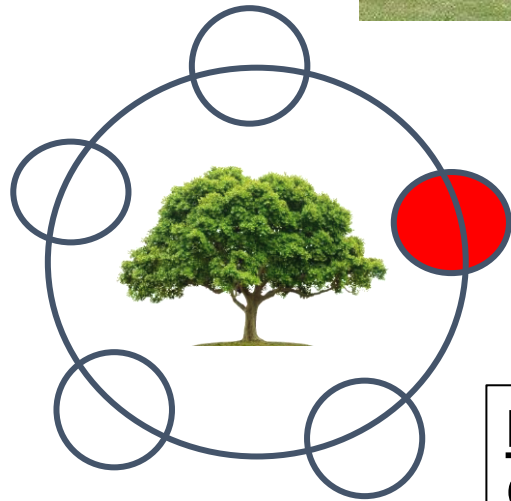




Stabilitas



Stabilis is de **vaste grond**, de stabiliteit, het rustpunt, de aarde. Het staat voor de zekerheid, **de duurzaamheid**, de basis, de verankering, de **wortels in de aarde**. Het vertegenwoordigt de rust en tevredenheid van het leven; de harmonie als middelpunt. Het is gericht op verbondenheid en belangeloze liefde; **de voorwaarde voor een nieuw begin: capacitas**.



Ayurveda: Aarde

TCM: Aarde

Fundament = schepping, moeder aarde.

Eigenschappen: verbinden, loyaliteit, intuïtie.



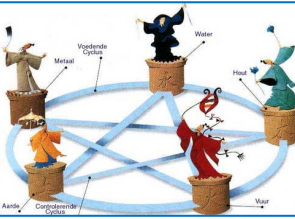
De bemiddelaar

Garantie voor voortbestaan, onderhoudt **tradities, gewoonten en verbinding**.

Oorspronkelijke **intuïtie** → contact & spijker op zijn kop slaan.

kuddedier, carrière denken en honger naar macht zijn hem vreemd.

Zijn kracht = **loyaliteit**, weg naar tevredenheid, loopt over zichzelf / dienen.



Bemiddelaar

Pancreas / Lien (Yin), Gaster (Yang) → structuren die de functie belichamen (bemiddelaar)

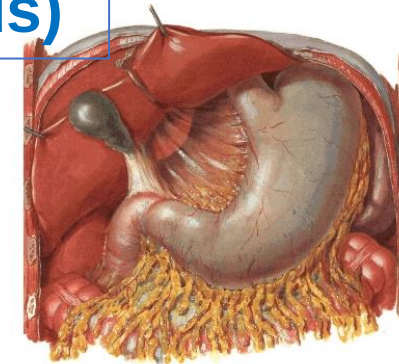
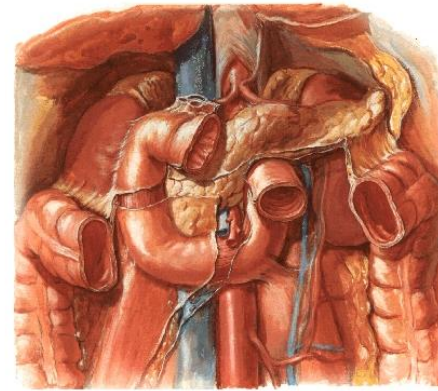
Functie = materie, structuur, verzorging

Pancreas / Lien: concentratie voeding & bloed
exocrien: basisstoffen in het bloed
endocrien: brandstof voor de hersenen

Pancreas: in ben geconcentreerd (focus)

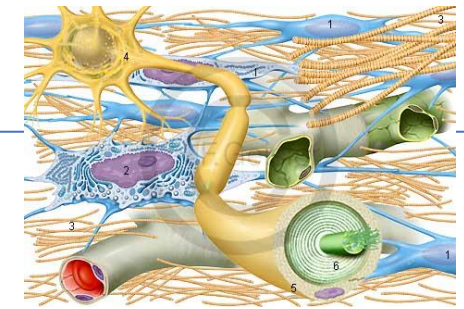
Gaster: fermentatie, verkleinen
HCL: grenzen aan de omgeving

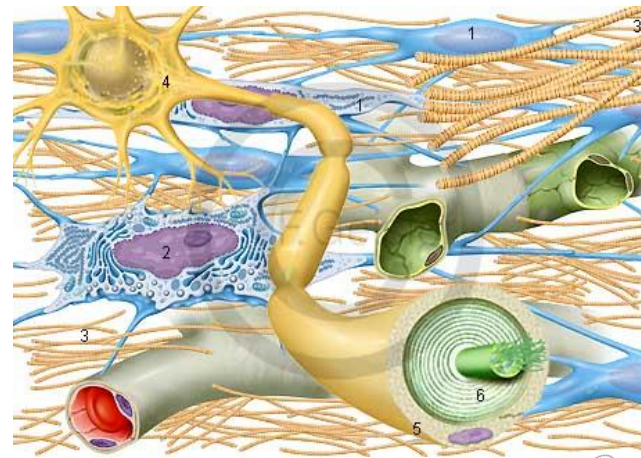
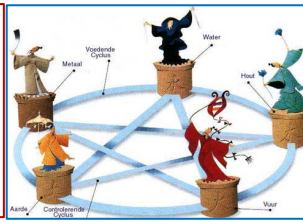
Gaster: ik kan het niet alleen



Derivaat: Spier & Bindweefsel

- **Bindweefsel:** het tussenweefsel, de infrastructuur
- Basis voor de specifieke afweer, steun, verzorging
- **Spierweefsel:** kracht, stabiliteit, conditie
- willekeurig: dwarsgestreept (ik sta er voor)
- onwillekeurig: glad (ik ga er voor)





Bemiddelaar

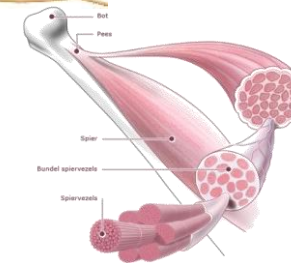
Functie = stabiliteit



Derivaat: Spier & Bindweefsel

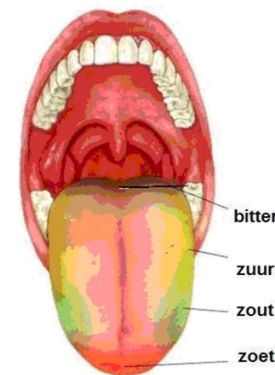
Bindweefsel: het tussenweefsel, de infrastructuur

Spierweefsel: kracht, stabiliteit, conditie



Zintuig: **Tong** (smaak)

Wanneer het het beste smaakt
moet men ophouden
over smaak valt niet te twisten
ieder naar zijn smaak
de smaak te pakken krijgen



Endocrien:

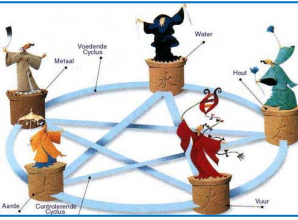
Thyroid

Parathyroid

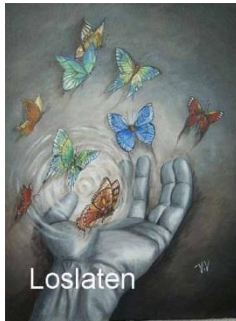
Basaal stofwisseling

Basale calcium-huishouding (spieren, bindw.)

vrij calcium afh. Van pH (Gaster) en HCO_3^- (Pancreas)



Bemiddelaar



ALS JE ^{LOS} LAAT

HEB JE TWEE
HANDEN VRIJ

Loesje

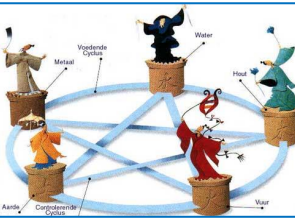


Moeder : kan niet los laten

Vrede → ontevreden



MODERN MOM



Bemiddelaar

Hij begint meer **toe te nemen** als af te geven



→ de beer voor de winterslaap en de beweeglijkheid neemt af:

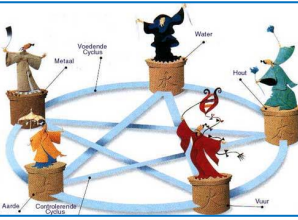
→ hij houdt vast aan het oude en bekende.

→ Diplomatie wordt nu tot **manipulatie voor eigen interesse** → geeft andere schuldgevoelens en oefent daarmee macht uit.

→ Hij kan geen veranderingen accepteren (kinderen & vrienden verlaten, gestorvenen) → existentieel zware beproevingen (Rampspoed).

→ En.... vroeger was alles beter (Fotoalbum, oude brieven).





Bemiddelaar

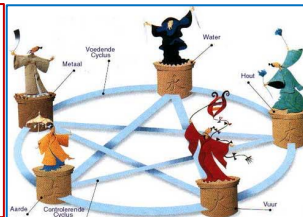


Bemiddelaar beweegt
omdat het moet, niet omdat hij wil

Heeft nodig:

- Wandelen (vrienden)
- Fietsen (vrienden)
- Versterking, spierarbeid,
- Gewicht heffen





Bemiddelaar



Bemiddelaar:

Aarde: middelpunt en wortelen

Aarde: oermoeder van alle leven

Nazomer: oogsten & danken

Stabiliteit: leeft voor zijn opgave, alles in evenwicht & harmonie

Organen:

Pancreas: naar binnen gericht = concentratie, focus, weldoen

Maag: naar buiten gericht = hulp bieden en krijgen

Bemiddelaar Ectomorf: intuïtief weten

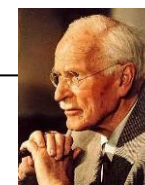
diepe wortels = hoge bomen

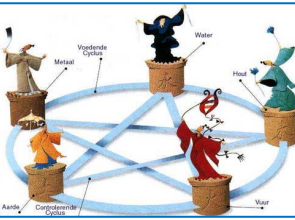
Bemiddelaar Mesomorf: bij elkaar houden

zekerheid, duurzaamheid

Bemiddelaar Entomorf: zorgen voor

noodzakelijk is: geven & nemen





Ectomorf



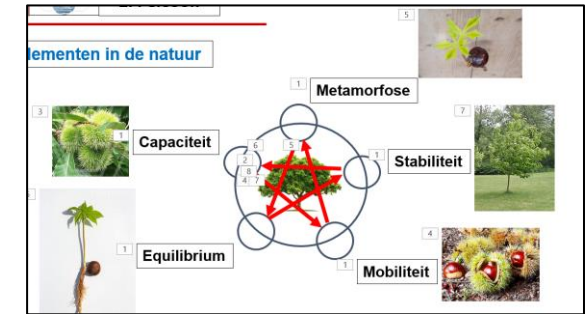
Mesomorf



Entomorf

Psychologie – Typologie 3. Persoonlijkheid-3: **samenvatting**

- Basis = 3 kiembladen: ectoderm, mesoderm, ectoderm
- 5 basale elementen in de natuur: Functie → structuur



Capaciteit: oerkracht, levenswil, vitaliteit → avonturier



Vrijheid → Moed / Daadkracht



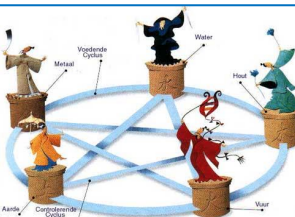
Grenzen → vrijheid ↓

- Bazig, angst voor controleverlies
- Spanning nek & schouders
- Het juk wordt te zwaar

Beweging = vrijheid:

- dansen,
- aerobic,
- stretching
- running
- intellectuele uitdaging





Psychologie – Typologie 3. Persoonlijkheid-3: **samenvatting**

Mobiliteit: actie, beweging, hier & nu → rechter

Dualiteit: Juiste Oordeel / hier en nu



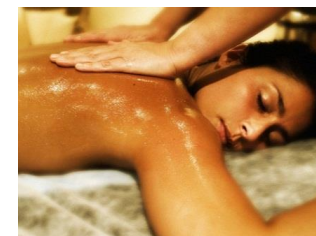
Faalangst. Fout ≠ perfect !

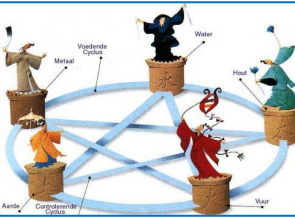
- Discipline, structuur, korset.
- Perfectionist zonder emoties
- Droogt uit → stoffig autoritair



Heeft aarding nodig
(in-carnatie → zwaartekracht)

- Lichaamscontact (Massage)
- Zwemmen,
- Feldenkreis,
- Gewrichten (Tai chi)
- Tuinieren





Psychologie – Typologie 3. Persoonlijkheid-3: **samenvatting**

Metamorfose: verandering, aanpassing, uit-wisseling → magiër



Hartstocht / Passie, Vreugde / Enthousiasme



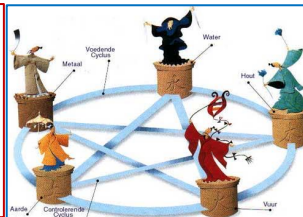
Nerveus, onzeker, realiteit ↓

- Verslaving: sensatie, opwinding
- Verliest grip op de realiteit
- Hartkloppingen, slapeloosheid

Heeft Yoga, meditatie nodig
Alle sport met show:

- wedstrijd,
- judo,
- aikido,
- karate





Psychologie – Typologie 3. Persoonlijkheid-3: **samenvatting**

Equilibrium: evenwicht (dynamisch), bron, drijfveer → zoeker

Evenwicht: Wilskracht / Drijfveer



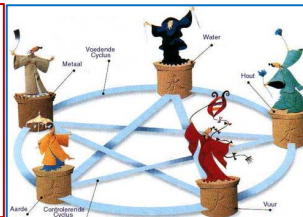
Levensvragen → zoektocht

- Passief en terug trekken
- Zwarte gat: alles opslokken
- Angst & vrees (geen poten)

Doet het graag alleen
→ Geen teamsport.

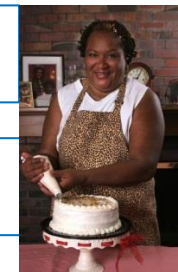
- Zeilen
 - Kano-varen
 - Snorkelen, duiken
- Heeft Tai Qi, Chi Gong nodig





Psychologie – Typologie 3. Persoonlijkheid-3: **samenvatting**

Stabilitas: vaste grond, wortels, middelpunt → bemiddelaar



Concentratie / Verzorgen / zorgen voor



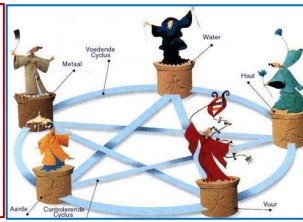
Kan niet los laten

- Manipulatief (eigen gewin)
- Geen verandering accepteren
- Alles is slecht te verteren

Bewegen (gezelschap)

- Wandelen (vrienden)
- Fietsen (vrienden)
- Versterking, spierarbeid,
- Gewicht heffen





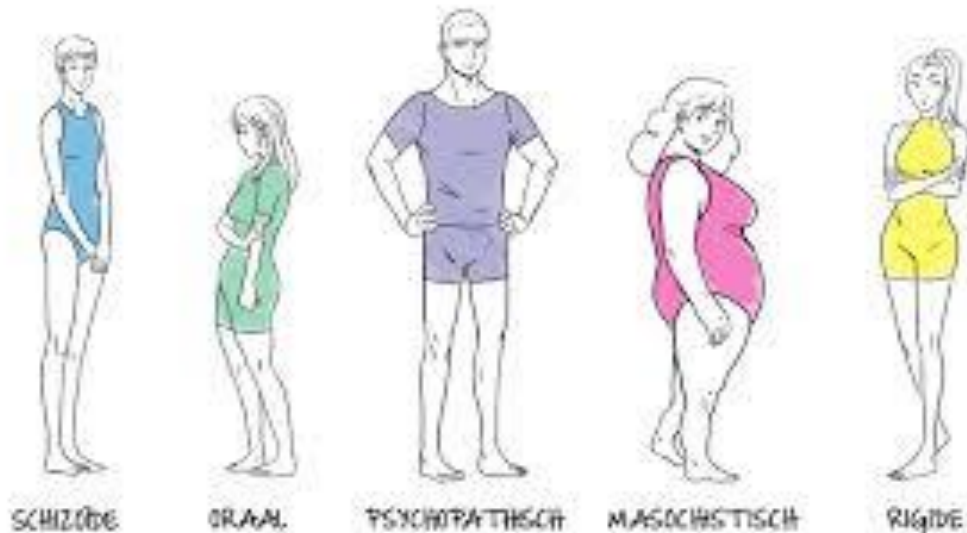
Recht op **bestaan** (levensbegin) → schizoïde karakterstructuur

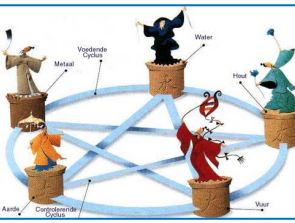
Recht op **behoefte** (voeding) → orale karakterstructuur

Recht op **onafhankelijkheid** (zelf doen) → psychopathische karakterstructuur

Recht op **vrijheid** (eigen leven) → masochistische karakterstructuur

Recht op **liefde** (geborgen en erkenning) → rigide karakterstructuur





→ geen lineair causaal verband of opeenvolging → omstandigheden & reactie

Zo zijn er dus al talloze combinaties mogelijk:

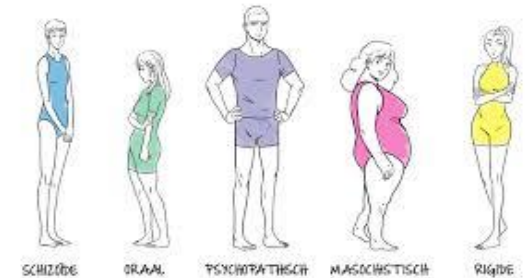
- 3 basis typen]
- 5 persoonlijkheden]
- 5 karakterstructuren]

75 mengvormen in basis

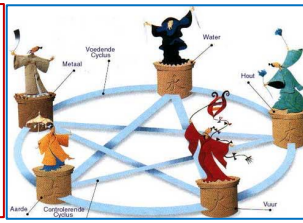
- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf



- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar



- Schizoïde
- Oraal
- Psychopaat
- Masochist
- Rigide



Web-35: Psycho-Types. 6 Persoon-3

Volgende Webinar (19.00 uur):

Maandag 13.03 36. Karakterstructuur overwinnen
Maandag april 37. Maagzuur, brandende kwestie
Maandag 10.05 38.

Robert Muts D.O. / D.M. / MSC.

**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:

<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>

