



Webinar 12. Wat is en wat kan Mesologie? Hoe werkt het? Waarvoor werkt het?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

Voor patiënten & zorgverleners



Webinar 12. Wat is en wat kan Mesologie? Hoe werkt het? Waarvoor werkt het?

SPREKER: **Robert Muts** is directeur van het [Integraal Medisch Centrum](#) in Amsterdam en directeur van het College voor [Osteopathie Sutherland](#) en de [Academie voor Mesologie](#).

MODERATOR: **Saskia Jorg**, mesoloog D.M., Manager opleidingen,
Docent homeopathie & mesologie

**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**



MESOLOGIE

Mesologie[®] is
een vorm van geneeskunde,
waarin regulier medische kennis
op effectieve manier wordt geïntegreerd
met kennis uit complementaire geneeswijzen
in onderzoek en behandeling
van vooral chronische aandoeningen



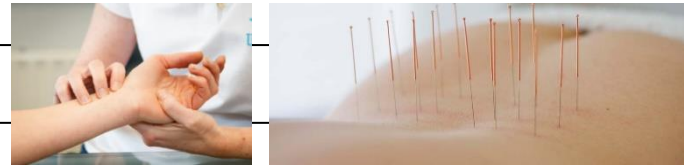
Komt een man bij de dokter.....



Naar de fysiotherapeut.....



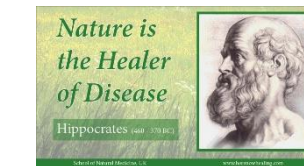
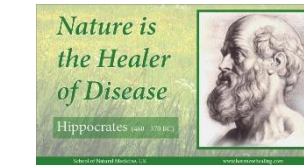
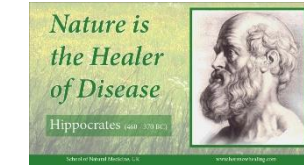
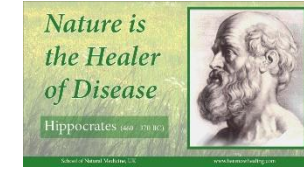
Naar de Chinese arts.....



Naar de homeopaat.....



Naar de osteopaat.....



Grote gemene deler → gemeenschappelijk → individu

Mesologie



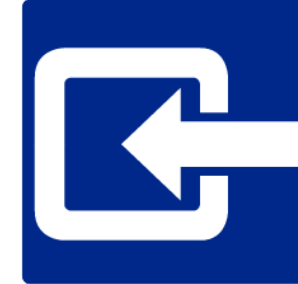
ingang



vrije ingang



INDIVIDU



Verboden toegang
voor onbevoegden

Art. 461 Wetb.v. Strafrecht

VERBODEN
INGANG





1. Mens = eenheid met functie binnen eigen constitutie

2. Mens = verschillende aspecten van zijn & leven

3. Gezondheid = functie binnen je eigen grenzen

Unieke mens verschillende aspecten (schaduwen):

- **Lichaam** = fysiek
- **Psyche** = emoties
- **Geest** = karakter
- **Energie** = levenskracht
- **Existentie** = bestaan

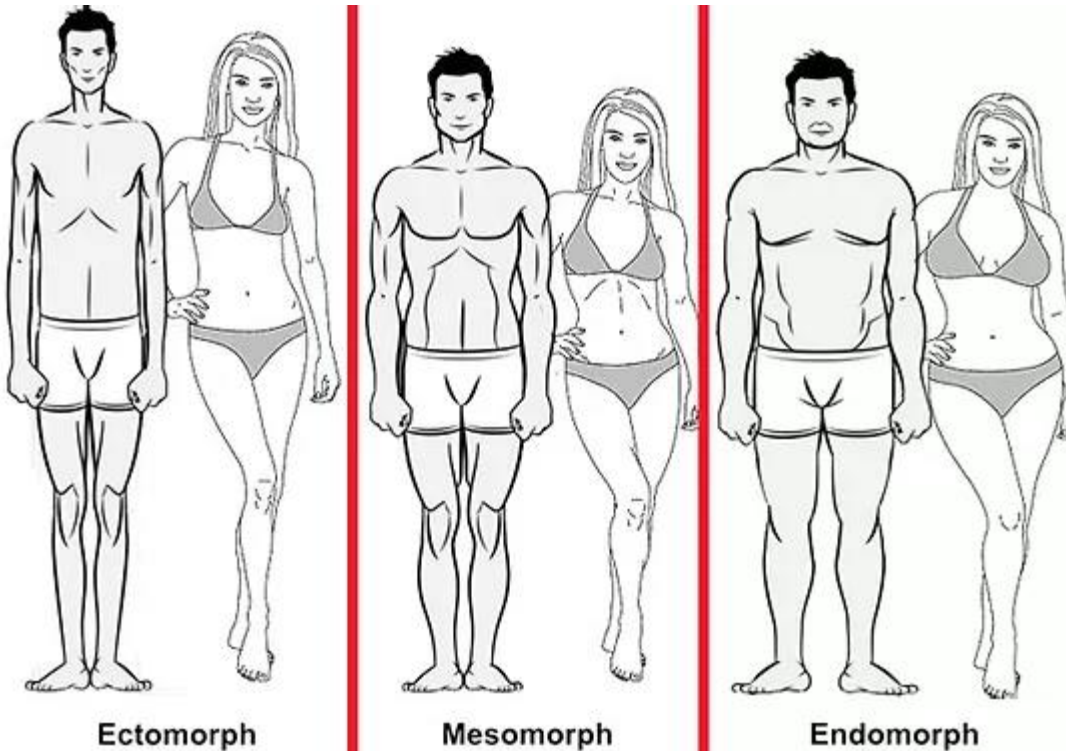


Eigen DNA & constitutie:

- Wat kan je → talent?
- Wat past niet → grenzen?
- Wat dien je te eten?



1. Mens = eenheid met functie binnen eigen constitutie



Ectomorf = Vata = Gazelle

Marathonloper

Mesomorf = Pitta = Tijger

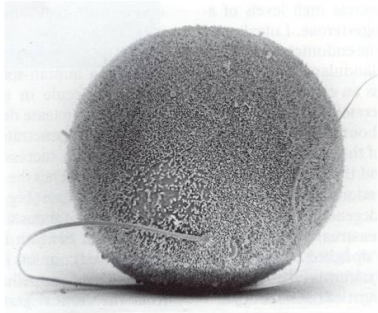
Bodybuilder

Entomorf = Kapha = Olifant

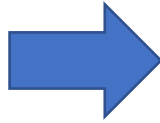
Bouwvakker

- Anders functioneren
- Anders denken
- Anders eten
- Andere kwalen

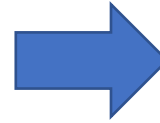
NB. Allemaal
mengvormen



Ondeelbare
EENHEID



9 maanden
ontwikkeling



Lichaam
Psyche
Mentaliteit
Energie
Filosofie

- Verschillende aspecten van bestaan
- Gezondheid = binnen eigen grenzen



Ectomorf



Mesomorf



Entomorf



Meten van functie?

- Gewricht
- Hart
- Darm

Meten van functie?

- Hoogte
- Bladeren
- Dikte stam



Meten: absoluut → cholesterol, ademvolume, gewicht, polsslag, etc.

Meten: functioneel → kwaliteit pols, kwaliteit gewricht, kwaliteit darm,

Func tiemeting: uitdrukking van passende functie binnen constitutie

Uitdrukking functie

- meridiaan, acupunctuurpunten
- pols (TCM), tong
- fysische diagnostiek



Meten: absoluut → cholesterol, ademvolume, gewicht, polsslag, etc.
Meten: functioneel → kwaliteit pols, kwaliteit gewricht, kwaliteit darm,



Absoluut meten: snelheid
acceleratie
zuinigheid
wendbaarheid

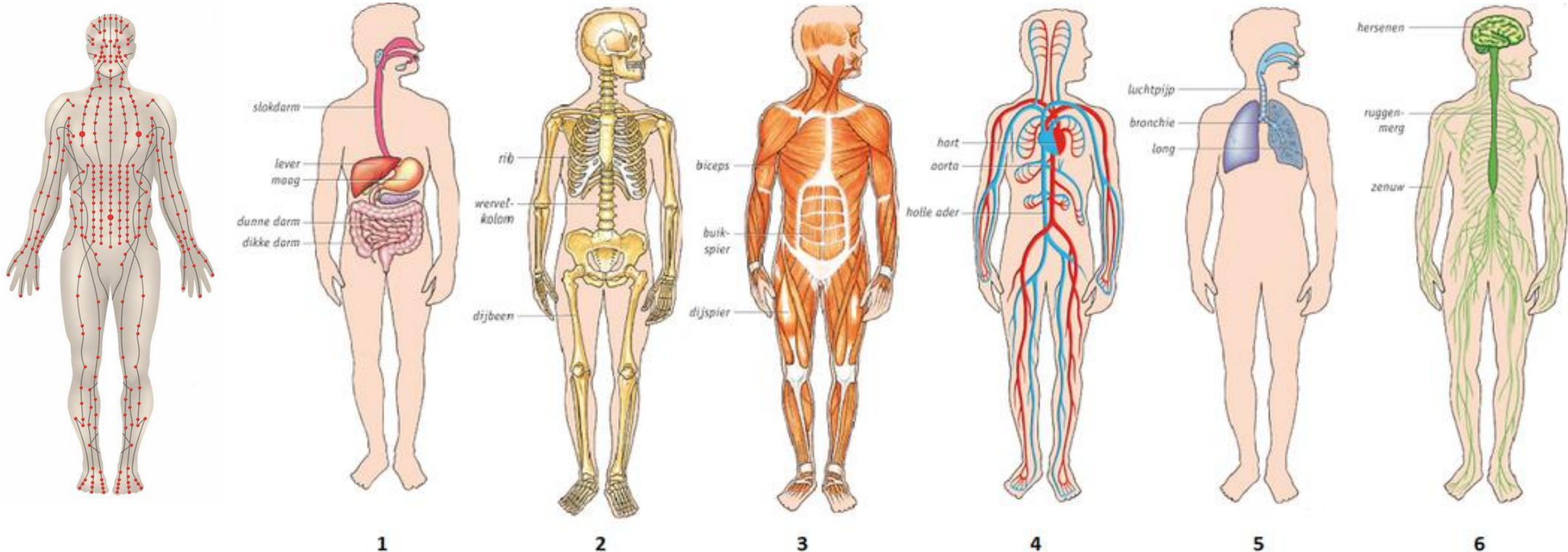


Functioneel meten: racen
boodschappen
vracht vervoer
terrein rijden



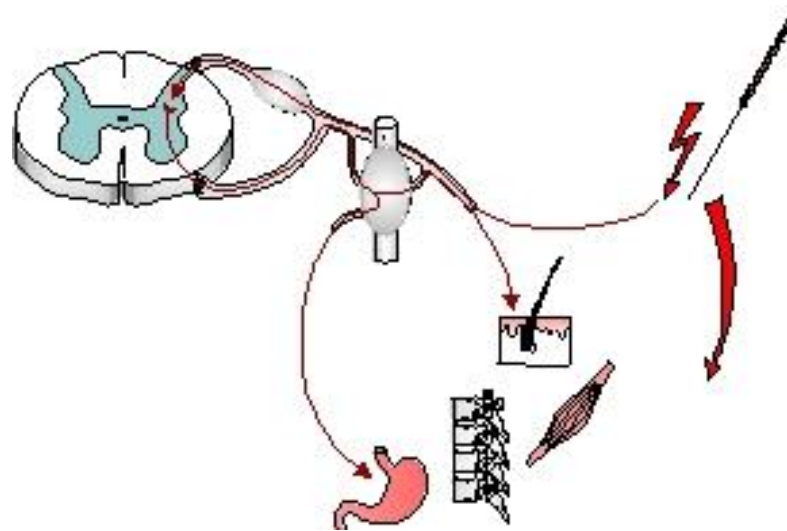
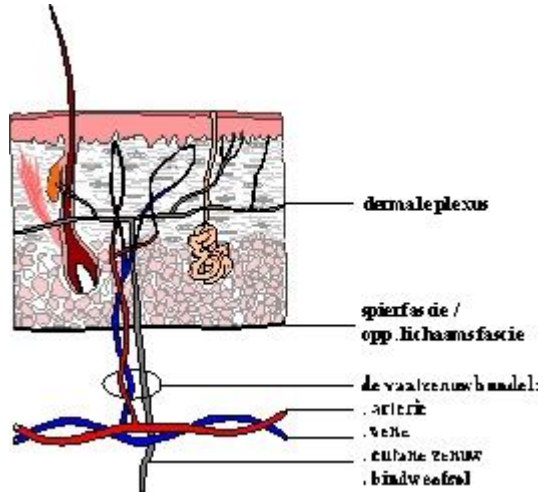


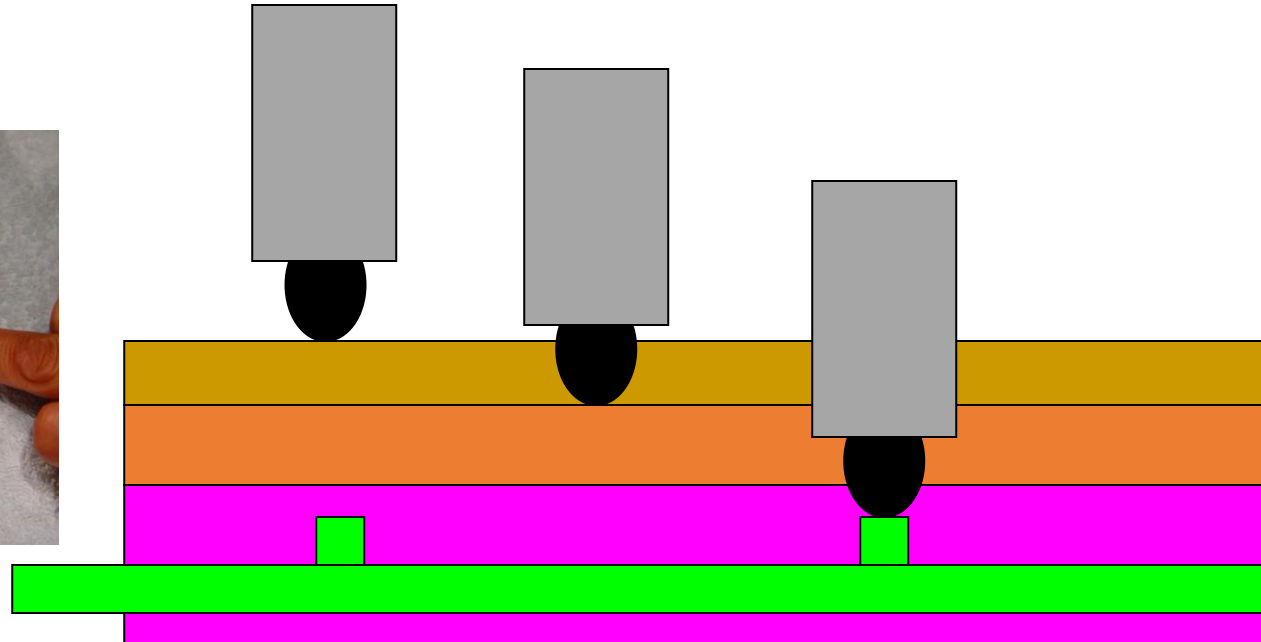
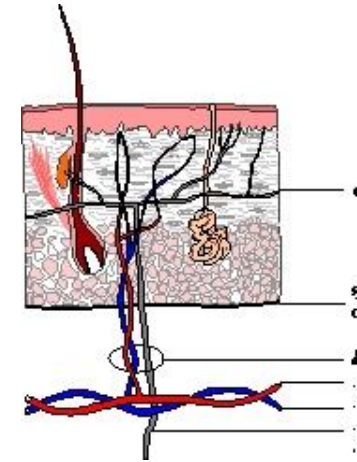
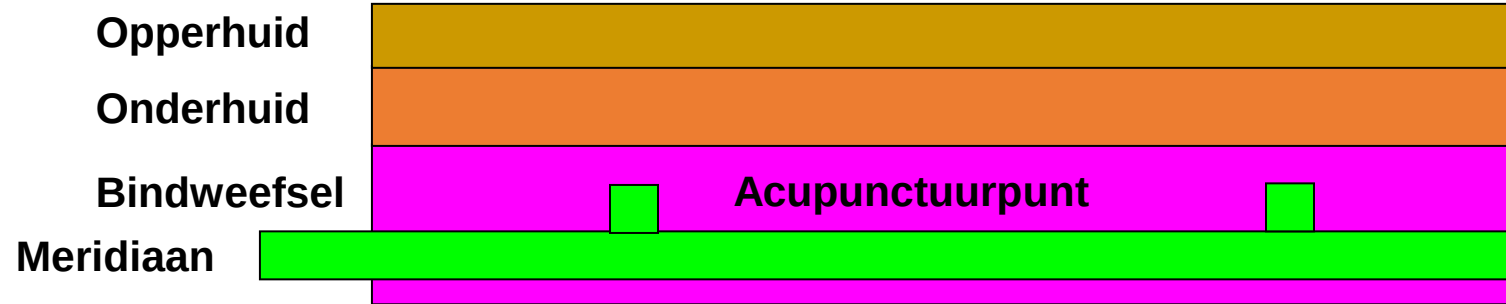
Organen: uitdrukking functie in acupunctuurpunten

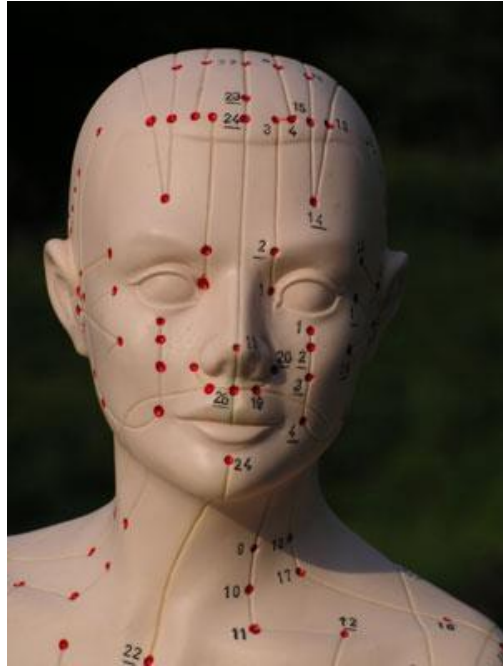




Combinatie: kennis TCM meridianen, acupunctuurpunten
meting huidweerstand (acu-punt = anders)







Functiemeting: uitdrukking van passende functie binnen constitutie

Functies in kaart brengen:

- Organen (darm, hart, nier, etc.)
- Bindweefsel, huid
- Gewrichten, spieren
- Hormonen, zenuwstelsel
- Allergie, weerstand

→ uitdrukking van passende functie binnen constitutie

Mesologie



Unieke mens verschillende aspecten:

- Lichaam = fysiek
- Psyche = emoties
- Geest = karakter
- Energie = levenskracht
- Existentie = bestaan



Functies in kaart brengen:
→ uitdrukking van passende functie
binnen constitutie

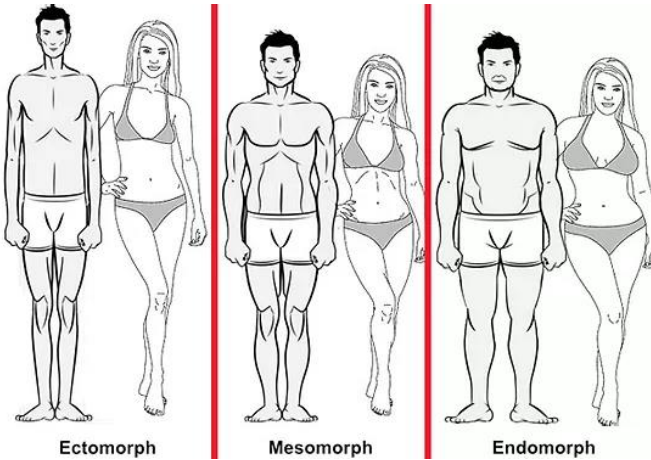


- Meting: nadruk op fysiologie
- Pols: weerspiegeling organen
- Tong: functie maag-darm-kanaal
- Lichamelijk O/: uitdrukking in weefsel





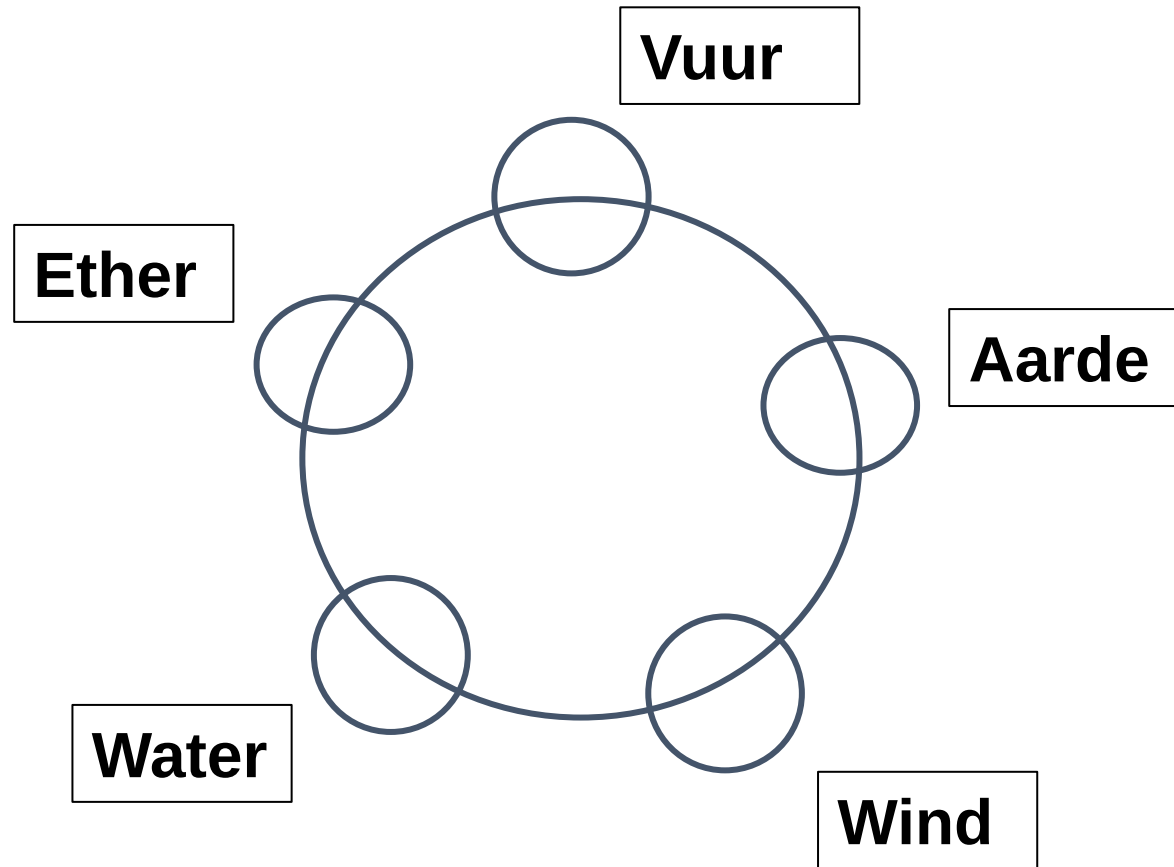
2. Mens = verschillende aspecten van zijn & leven



- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf

- Anders bewegen
- Andere talenten
- Andere grenzen
- Anders eten
- Anders denken







Metamorfose



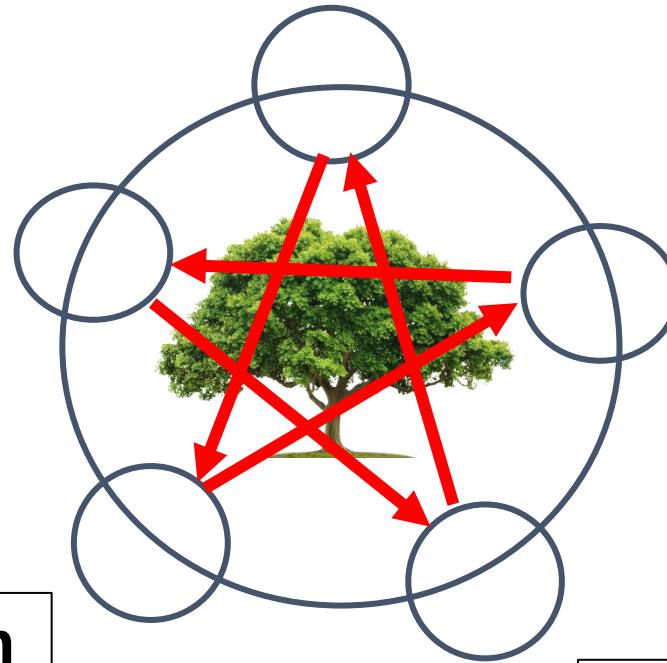
Capaciteit

Stabiliteit



Equilibrium

Mobiliteit



**Samen
Natuurlijk
Beter**

Mesologie



5 basale elementen in de natuur

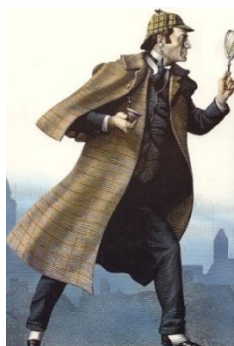


Avonturier

Capaciteit

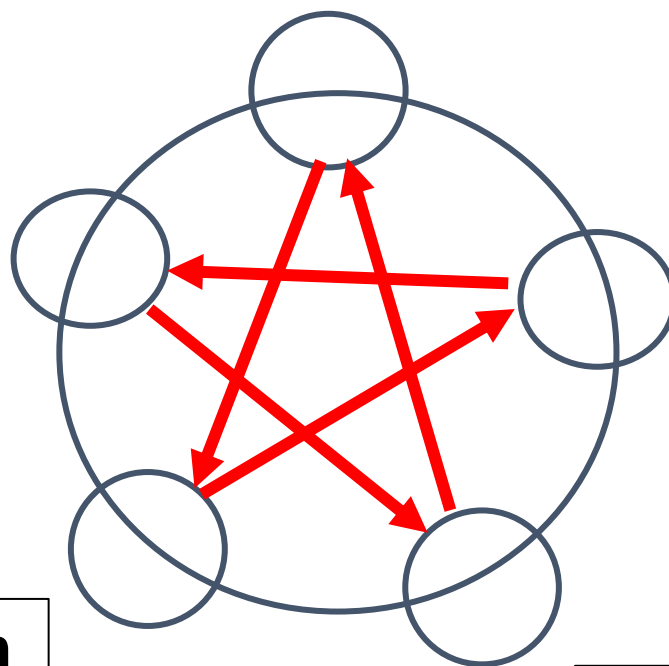
Metamorfose

Magiër



Zoeker

Equilibrium



Stabiliteit

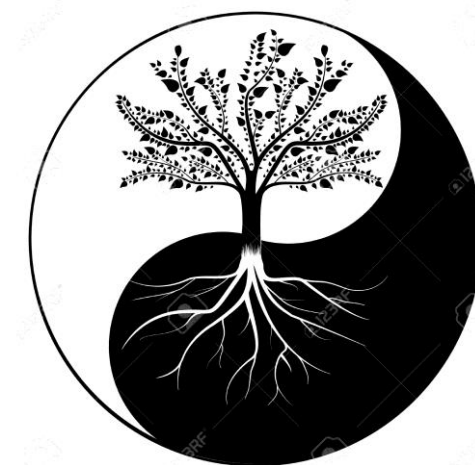
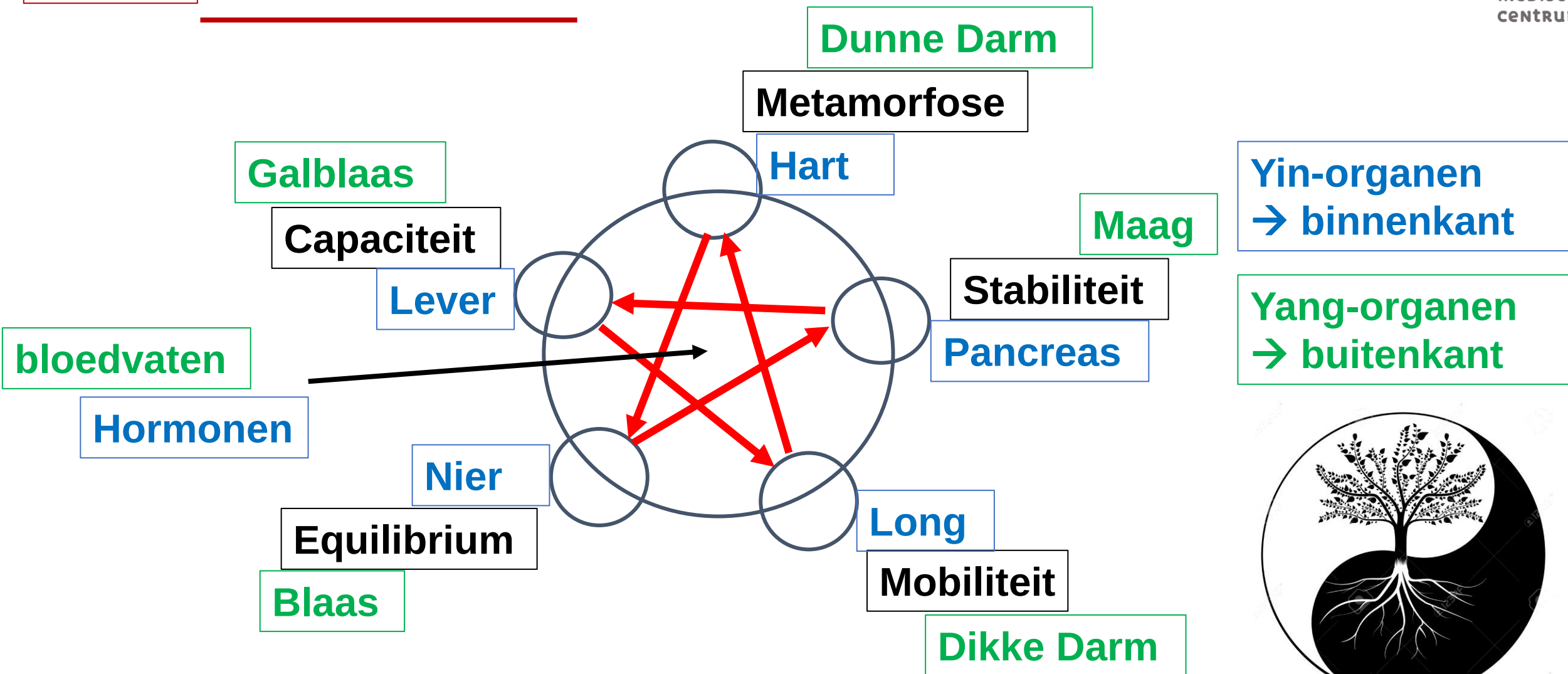
Bemiddelaar

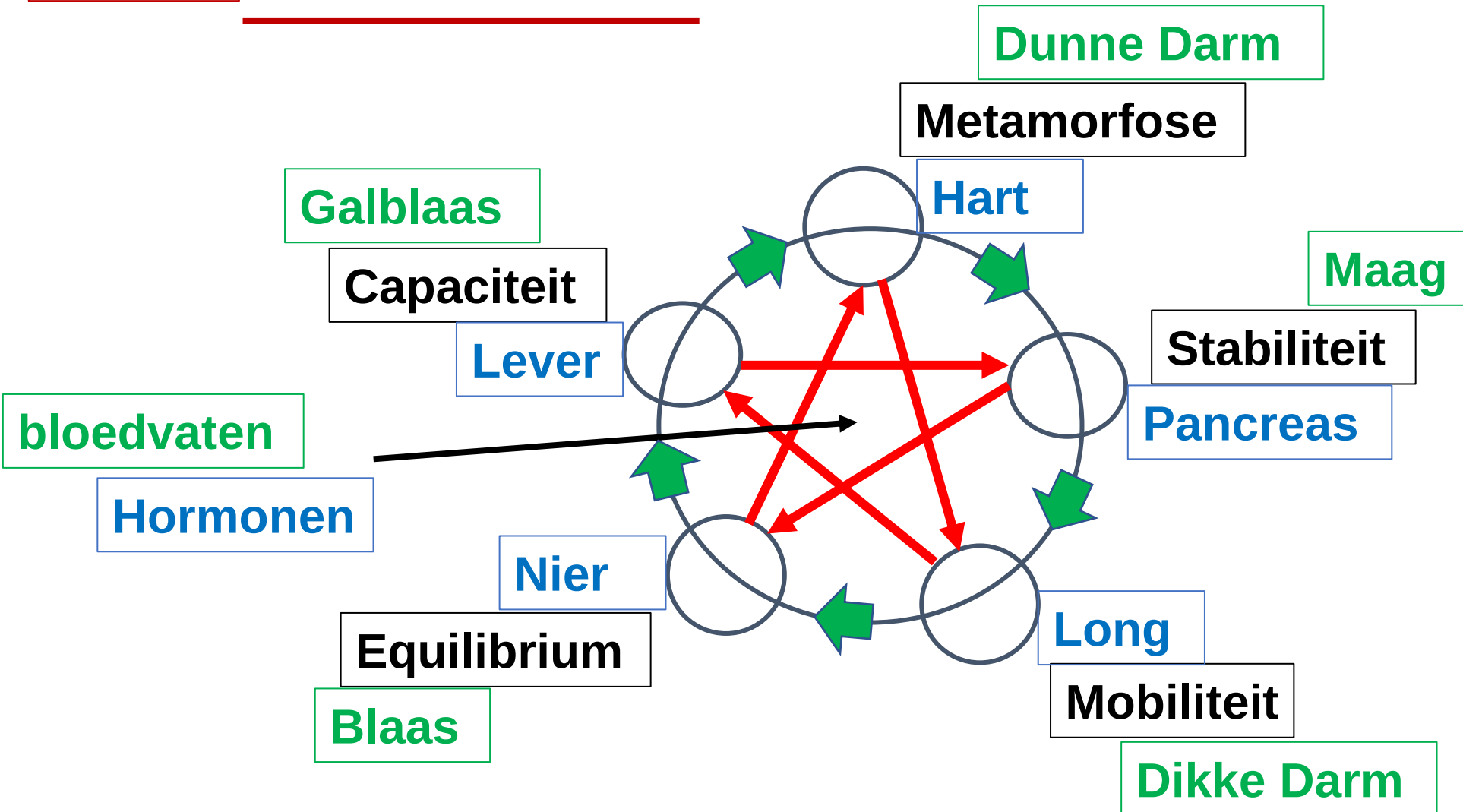


Mobiliteit

Rechter









2. Mens = verschillende aspecten van zijn & leven

Verschillende typen mensen

Verschillende samenhangen

Verschillende oorzaken

Verschillende therapie

Verschillende voeding

Ectomorf = Vata = Gazelle

Marathonloper

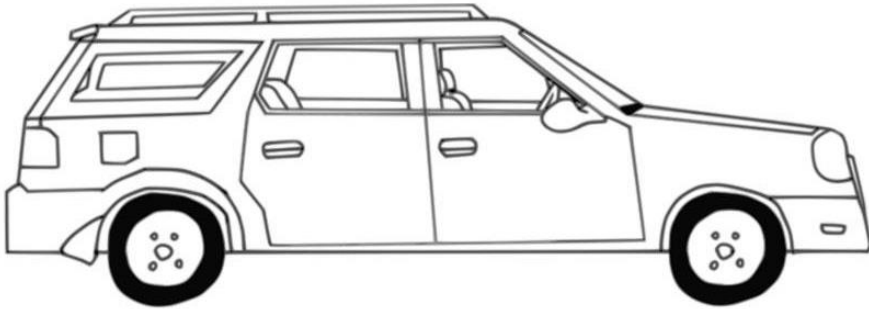
Mesomorf = Pitta = Tijger

Bodybuilder

Entomorf = Kapha = Olifant

Bouwwakker

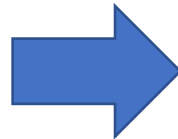




50 liter tank
→ 49 liter Euro loodvrij
+ 1 liter diesel

Er gebeurt weinig

- Iets minder acceleratie
- Net geen topsnelheid
- Af en toe pingelen



Lange duur

(elke dag 1 tank → 1 jaar)

- Prestaties minder
- Roetaanslag motor
- Vitale onderdelen





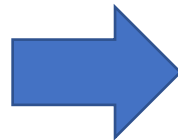
3 maaltijden / dag
→ 80% gezond
+ 20% junkfood / snacks
(constitutie: wat niet past)

Junk = afval = wat niet past

- Ecto: rauw, glycaemisch ↑
- Meso: scherp, gist, zuur
- Ento: tarwe, koe, zoet

Er gebeurt weinig

- Iets minder acceleratie
- Net geen topprestaties
- Af en toe pijntjes



Lange duur

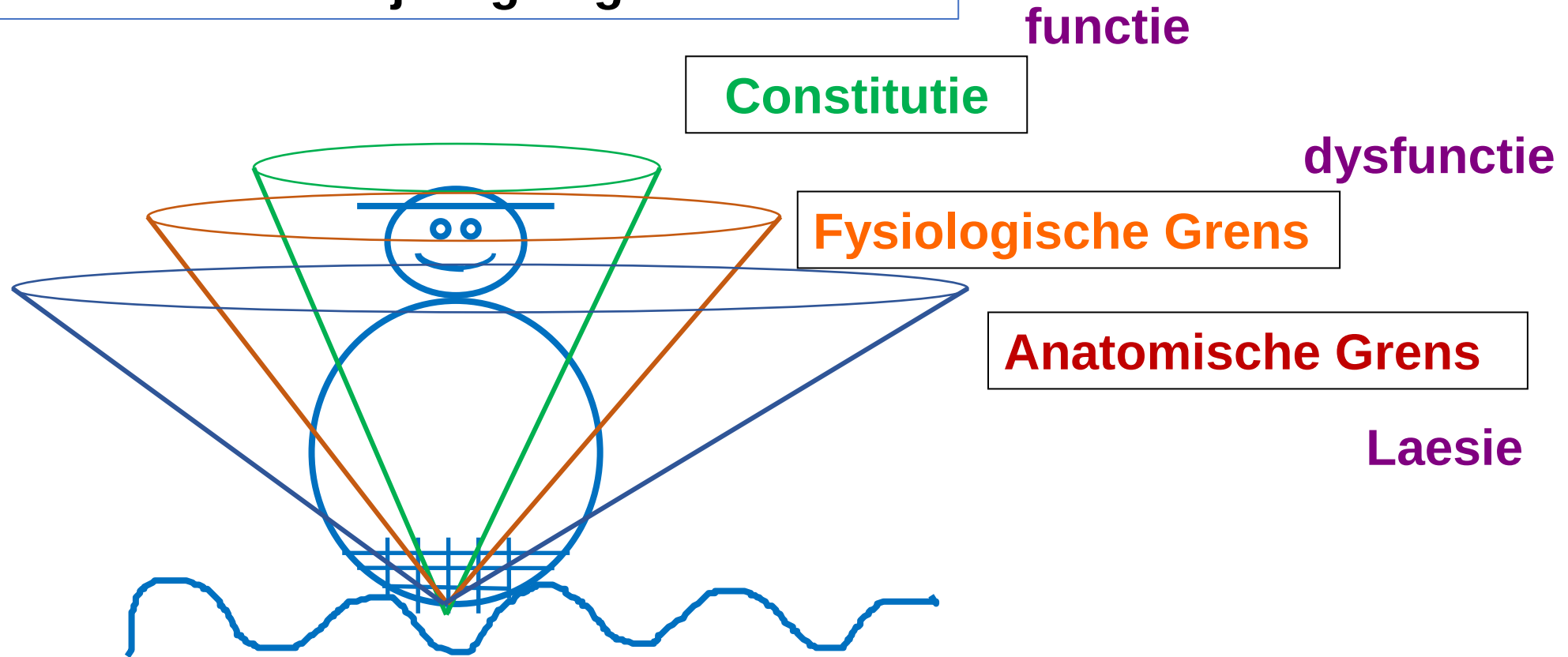
(elke dag 3 maaltijd 1 jaar)

- Prestaties minder
- Aanslag bindweefsel
- Vitale onderdelen





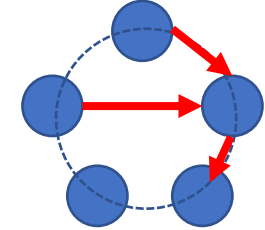
3. Gezondheid = functie binnen je eigen grenzen





3. Gezondheid = functie binnen je eigen grenzen

Mesologie: Basisconstitutie (wie je bent)
Dysfunctie (wat ging er fout)



Basisconstitutie

Basaal:

- Ectomorf
- Mesomorf
- Entomorf

Typologie:

- Avonturier
- Rechter
- Magiër
- Zoeker
- Bemiddelaar

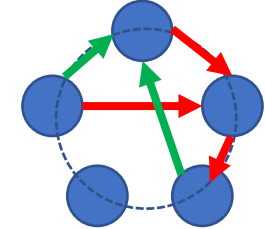
Geschiedenis → aangepast:

- Ether
- Wind
- Vuur
- Water
- Aarde



3. Gezondheid = functie binnen je eigen grenzen

Mesologie: Basisconstitutie (wie je bent)
Dysfunctie (wat ging er fout)



Dysfunctie

Basaal:

- Maagdarm
- Symptomen
- Bijkomend

Past bij type:

- Voeding
- Enzym, stof
- Reactie op
- Verwerking

Aanpak = therapie:

- Druppel
- Emmer
- Type
- Omstandigheden



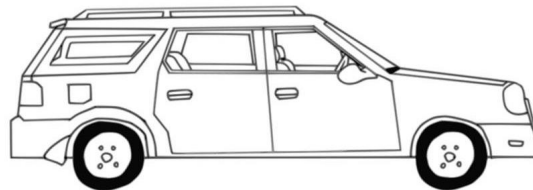
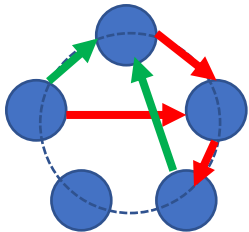


4. Alles onderzoeken (type, klacht, omstandigheden, etc.)

Functies in kaart brengen → uitdrukking van passende functie binnen constitutie



5. Gegevens integreren: typologie, symptomen, onderzoek, etc.)



50 liter tank
→ 49 liter Euro loodvrij
+ 1 liter diesel



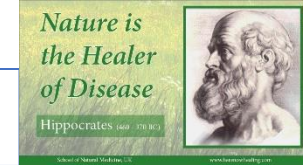


6. Therapie: zelf regulerend vermogen (vis mediatrix naturae)

De therapie heeft op alle aspecten aantoonbaar effect, zich uitend in het lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn.

Baat het niet, dan schaadt het wel (anders geen effect)

- **Orthomoleculair:** vitaminen, mineralen, enzymen, etc.)
- **Fytotherapie:** kruiden, m.n. India, NL
- **Homeopathie:** prikkel tot genezing & Schüssler-zouten
- **Voeding** → constitutie, allergie, intolerantie
- **Leefstijl:** adviezen





4. Hoe is mesoloog geschoold?

4 jaar deeltijd / postacademisch

Medische wetenschap:

- Anatomie
- Fysiologie
- Neurologie
- Pathologie
- Biochemie

Andere wetenschap:

- Voedingsleer:
Oosters & Westers
- Orthomoleculair
- Homeopathie
- Psychologie
- Lichamelijk onderzoek

Nog meer kennis:

- Diagnostiek
- Therapie
- Integratie geheel
- Stagepraktijk
- Klinisch werken
- Examens

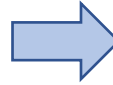


Mesologie



Examens

- Schoolexamen
- Co-Therapie
- Casuïstiek
- Diplomafase



**Vestiging:
Mesoloog (D.M.)**

4^e jaar: mesologie

3^e jaar: mesologie

Examen (voeding)

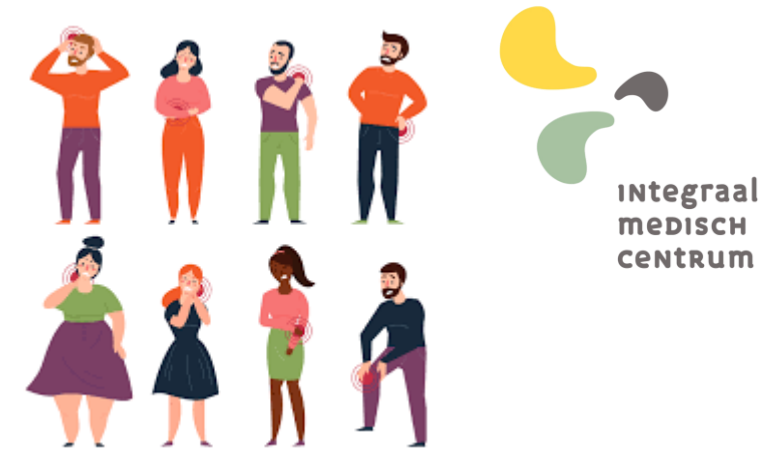


**Vestiging:
Meso-Voedings-Coach**

2^e jaar: meso-voedingsleer

Examen propedeuse MBK

1^e jaar: Propedeuse (MBK)



5. Wat kan de mesologie?

Welke klachten met name?

SOLK: Somatisch Onverklaarbaar Lichamelijke Klachten

NARE KLACHTEN
NIETS GEVONDEN



Fysiologische relatie:

- Buikpijn (intolerantie)
- Hoofdpijn (div. soorten)
- Hartklachten (mineralen)
- Ademproblemen
- Misselijkheid, maagzuur
- Spier-, gewrichtspijnen
- Eczeem, allergie

Klachten waar de arts
(reguliere geneeskunde)
geen antwoord voor heeft

→ 50-60% van de klachten

[Volgende Webinar \(19.00 uur\):](#)

Maandag 14.12 13. Wat kan psychotherapie & PRI?
Maandag 11.01. 14. Water, het goedkoopste medicijn.
Maandag 08.02 15. Gewrichtsklachten, jong & oud

Robert Muts D.O. / D.M. / MSC.



**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:

<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>



Home

Practicum

Studium

Disciplines

Patiënten

Nieuws



[Maak een Afspraak](#)

**integraal
medisch
centrum**

samen
natuurlijk
beter

